

BOCK AUF  
ENGAGEMENT  
SOZIAL?



Für jeden das passende Angebot:

**Freiwilligendienste  
beim Roten Kreuz**





**ENGAGIERE  
DICH DORT, WO ES  
DIR PASST!**

# Dein Sprungbrett

Anderen Menschen zu helfen, kann unheimlich bereichernd sein. Wer zwischen Schule und Studium eine humanitäre Aufgabe sucht oder wer eine neue Farbe in seine Alltagswelt bringen möchte, kann sich für eine begrenzte Zeit in den Freiwilligendiensten des DRK in Sachsen engagieren.

Es gibt viele gute Gründe, weshalb man sich **für andere Menschen engagieren** möchte. Manche suchen einen Ausgleich zu ihrem durchgetakteten, fordernden Arbeitsleben. Andere möchten nach der Schule nicht gleich ins Studium eintauchen, sondern der Theorie erst einmal die Praxis vorziehen.

Und es gibt Menschen, die eine **neue Aufgabe**, eine **neue Inspiration** für den weiteren Lebensweg suchen.

Sie alle sind **herzlich dazu eingeladen**, sich bei einem der Freiwilligendienste des Deutschen Roten Kreuzes in Sachsen **zu engagieren**.

<b>FSJ, BFD oder FdaG: Was sind Freiwilligendienste und welche Einsatzfelder gibt es im DRK Sachsen?</b> .....	4
<b>Jugendfreiwilligendienste (FSJ und BFD)</b> .....	8
<b>Bundesfreiwilligendienst (BFD) für über 27-Jährige</b> ....	12
Einblick in unsere Bildungsseminare .....	16
Dein Freiwilligendienst in der medizinischen Forschung .....	18
Dein Freiwilligendienst im Rettungsdienst .....	20
Dein Freiwilligendienst im Bevölkerungsschutz .....	22
Dein Freiwilligendienst in der Pflege .....	24
<b>Dein flexibles Engagement im Freiwilligendienst aller Generationen</b> .....	26
<b>Wie bewirbt man sich?</b> .....	30

# FSJ, BFD oder FdaG: Was sind Freiwilligen- dienste und welche Einsatzfelder gibt es im DRK Sachsen?

In einem Freiwilligendienst können sich Menschen aller Generationen für eine begrenzte Zeit **für die Gesellschaft engagieren** und dabei nicht nur Gutes für andere tun, sondern auch viele Gleichgesinnte kennenlernen und sich selbst weiterentwickeln.



Dafür gibt es verschiedene Dienstformate: Ob ein **Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)** oder ein **Bundesfreiwilligendienst (BFD)** oder vielleicht ein **Freiwilligendienst aller Generationen (FdaG)** geleistet wird, richtet sich meistens nach dem Alter, nach den persönlichen Voraussetzungen oder nach den verfügbaren Plätzen.





**FÜR DIE  
GESELLSCHAFT  
ENGAGIEREN!**

# Allgemeingütig für alle Freiwilligendienste ist

Das **Freiwillige Soziale Jahr (FSJ)** und der **Bundesfreiwilligendienst (BFD)** sind gesetzlich gleichgestellt. Der **Freiwilligendienst aller Generationen (FdaG)** (S. 26) unterscheidet sich rechtlich und praktisch.



**In der Regel Dienstdauer von 12 Monaten**  
(mindestens 6 bis maximal 18 Monate)



**Einsatz vor Ort**  
unter fachlicher  
Anleitung



**Urlaubsanspruch**  
individuelle Planung  
außerhalb der Seminare



**Taschengeld  
pro Monat**  
385 € bis zu 440 €



**Bildungstage**  
gemeinsam mit  
anderen Freiwilligen



**Gesetzl. Versicherung**  
Sozial-\*, Unfall- u. Haft-  
pflichtversicherung



**Abschlusszeugnis**  
und DRK-Teilnahme-  
bescheinigung

\* außer im Freiwilligendienst aller Generationen (FdaG)





Deutsches  
Rotes  
Kreuz



## Viele Tätigkeitsbereiche in über 100 Einsatzstellen in ganz Sachsen

---

- **Kinder- und Jugendhilfe oder an Schulen**, wie z.B. Kitas, Jugendclubs, Grundschule und Hort oder Schulsanitätsdienst
- **Betreuung von hilfsbedürftigen Menschen** wie Senioren oder Menschen mit Einschränkungen oder ohne Obdach in stationären oder ambulanten Einrichtungen
- **Pflege von älteren Menschen, kranken Menschen oder Menschen mit einer Beeinträchtigung** (siehe S. 24)
- **Fahrdienst** als Begleitperson oder Fahrer/in
- **Rettungsdienst und Krankentransport** (siehe S. 20)
- **Betreuung und Begleitung** von Menschen mit Migrationshintergrund – Flüchtlingshilfe
- **Büroorganisation und Verwaltung**, wie z.B. im Hausnotruf
- Im **handwerklichen und technischen Bereich** in einer sozialen Einrichtung
- Im **Bevölkerungs- und Katastrophenschutz** (siehe S. 22)
- In der **medizinischen Forschung** (siehe S. 18)
- **Veranstaltungsmanagement und Öffentlichkeitsarbeit**, wie z.B. in einem DRK Ausbildungszentrum für Erste Hilfe oder im Landesfeuerwehrverband



**WIR HABEN  
DIE PASSENDE  
EINSATZSTELLE  
FÜR DICH!**



# Jugend- freiwilligendienste beim DRK Sachsen

---

Du willst nach der Schule nicht gleich mit Studium oder Ausbildung starten, sondern wünschst dir ein paar praktische Erfahrungen? Dann sind unsere Jugendfreiwilligendienste genau das Richtige für dich. Egal ob Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) oder Bundesfreiwilligendienst (BFD) – wir haben die passende Einsatzstelle für dich! Beide Dienste sind als gesetzlich anerkannte Freiwilligendienste gleichgestellt.

---

Ein Freiwilligendienst ist ein **soziales Bildungs- und Orientierungsjahr**, bei dem du viele praktische Erfahrungen sammeln kannst und das nicht nur während deiner Arbeit in einer Einsatzstelle, sondern auch während der Begleitseminare gemeinsam mit anderen Freiwilligen.

Du bekommst einen **Einblick in diverse Berufsfelder** und kannst deine eigenen Stärken und Kompetenzen besser kennenlernen.

Die **Bildungsseminare** und die **individuelle pädagogische Beratung** und Begleitung sind ein wichtiger Bestandteil im **Bundesfreiwilligendienst (BFD)** und im

## **Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ).**

In unseren Bildungsseminaren hast du die Möglichkeit, dich mit anderen Freiwilligen über deine Erfahrungen auszutauschen, eigene Themenwünsche einzubringen und an interessanten Fachseminaren und Exkursionen teilzunehmen.

Wir im Team Freiwilligendienste stehen allen Interessierten von Anfang an zur Seite. **Wir helfen, eine optimale Stelle** zu finden und begleiten dich während der gesamten Dienstzeit.

Einen Freiwilligendienst absolvierst du in der Regel in **Vollzeit** und beginnst am 1. September eines jeden Jahres.

# Was muss ich mitbringen?

- Erfüllung der **Vollzeitschulpflicht**
- nicht älter als **26 Jahre**
- Motivation und Interesse für einen **Vollzeitdienst** in deiner Einsatzstelle
- Bereitschaft und aktive **Teilnahme an Seminaren** sachsenweit (auch mit Übernachtung)

## Das bieten wir

Unter dem Motto „**Tu Gutes für Andere aber auch für Dich**“ liegen uns deine Wertschätzung und Anerkennung, aber auch deine Interessen und Fähigkeiten sehr am Herzen. Daher kannst du auf folgende Leistungen zählen:



### Taschengeld

von 385 € im Monat,  
440 € ab 25 Jahre



### Dienstzeitanerkennung

als Wartesemester  
und Vorpraktikum



### 29 Tage Urlaub

individuelle Planung  
außerhalb der Seminare



### Fachliche Anleitung

regelmäßige Feedback-  
gespräche



### 25 Seminartage

mit vielseitigem  
Programm



### Individuelle pädago- gische Begleitung

durch das DRK-Team



### Sozialversicherungs- beiträge\* und ges.

Unfallversicherung



### Abschlusszeugnis

und DRK-Teilnahme-  
bescheinigung



### Anspruch auf Kinder- geld

bis zur Vollendung  
des 25. Lebensjahres



### Erste-Hilfe-Schein

und weitere Qualifika-  
tionsmöglichkeiten

\*Kranken-, Renten-, Pflege- und Arbeitslosenversicherung übernehmen wir für Dich.

”

*Ich schätze am Freiwilligendienst, dass ich einen zeitlich begrenzten Einstieg in den sozialen Bereich finde, ohne mich auf Jahre festlegen zu müssen, wie das bei einer Ausbildung der Fall ist. In dem einen Jahr kann ich mir alles entspannt anschauen und entscheiden, ist es etwas für mich oder eher nicht.*

|||||

ALEXANDER, 18 JAHRE



**HELFEN IST  
KEINE FRAGE  
DES ALTERS!**

# Dein Freiwilligendienst für über 27-Jährige

Anderen Menschen mit einem freiwilligen Engagement zu helfen, ist keine Frage des Alters, sondern der Bereitschaft.

Der Bundesfreiwilligendienst (BFD) beim DRK bietet auch für alle Menschen über 27 Jahre die Chance, sich für die Gesellschaft zu engagieren, gleichzeitig praktische Erfahrungen im sozialen Bereich zu sammeln und eine neue Orientierung oder Perspektive für die Zukunft zu erlangen.

Der Bundesfreiwilligendienst (BFD) leistet einen Beitrag zur Förderung des **lebenslangen Lernens** und ist ein soziales Orientierungsjahr, bei dem du viele praktische Erfahrungen sammeln kannst und deine bereits vorhandenen Lebens- und Berufserfahrungen einbringst.

Ein wichtiger Bestandteil von Freiwilligendiensten sind die **Bildungsseminare** und die individuelle pädagogische Beratung und Begleitung. In unseren Bildungsseminaren hast du die Möglichkeit, dich mit anderen Freiwilligen auszutauschen und an interessanten **Workshops und Exkursionen** teilzunehmen.

Wir im Team Freiwilligendienste stehen allen Interessierten von Anfang an zur Seite. **Wir helfen, eine optimale Stelle** zu finden und begleiten dich während der gesamten Dienstzeit.



**Soziales  
Orientierungsjahr**



**Bildungsseminare  
und Workshops**



**Beratung und  
Unterstützung**

# Was muss ich mitbringen?

**Zeit ist das Wichtigste!** Ein Bundesfreiwilligendienst (BFD) wird für **mindestens 6 Monate bis maximal 18 Monate absolviert**. Damit der Bundesfreiwilligendienst auch mit deiner individuellen Lebenssituation vereinbar ist, kannst du dich auch gern in **Teilzeit ab 21 Wochenstunden** engagieren.

Die Überschrift sagt es schon: **Du musst über 27 Jahre** sein! Ansonsten sind nur noch dein **Engagement, Interesse** und deine **Motivation** gefragt, zum einen mit anderen Menschen zusammenzuarbeiten und zum anderen dich mit anderen Freiwilligen auszutauschen und an Fort- und Weiterbildungen teilzunehmen.

## Das bieten wir

Ein Freiwilligendienst ist natürlich ein **Engagement für Andere**, aber sehr wichtig ist uns auch, dass du nicht zu kurz kommst. Deine **Wertschätzung und Anerkennung** liegen uns sehr am Herzen.



### Taschengeld

230 € bis 440 €  
im Monat



### Fachliche Anleitung

regelmäßige Feedback-  
gespräche



### 29 Tage Urlaub

individuelle Planung  
außerhalb der Seminare



### Pädagogische

**Beratung & Begleitung**  
durch den BFD-Träger



### 12 Seminartage

Praxisaustausch und  
Weiterbildung



### Abschlusszeugnis

und DRK-Teilnahme-  
bescheinigung



### Sozialversicherungs-

**beiträge\*** und ges.  
Unfallversicherung



### Erste-Hilfe-Schein

und weitere Qualifika-  
tionsmöglichkeiten

\*Kranken-, Renten-, Pflege- und Arbeitslosenversicherung übernehmen wir für Dich.

”

*Der Bundesfreiwilligendienst bietet selbst Menschen, die schon mitten im Leben stehen, die Möglichkeit, sich neu zu orientieren. Hier kann man in verschiedene Bereiche Einblick nehmen, um für sich persönlich mehr Klarheit zu bekommen, was es ist, das einen wirklich interessiert.*

|||||

CONSTANZE, 45 JAHRE

# Einblick in unsere Bildungsseminare

Bildung im Freiwilligendienst  
ist vielseitig und stellt deine  
persönliche Entwicklung in den  
Vordergrund!

Zum Kennenlernen, dem persönlichen Austausch  
und der Reflexion von Erfahrungen im Freiwilligen-  
dienst laden die pädagogischen Fachkräfte des  
DRK Landesverband Sachsen e.V. die Freiwilligen  
**regelmäßig zu Seminaren** in verschiedene Re-  
gionen in Sachsen ein: **Willkommenseminare,**  
**Praxisaustausche, Seminarwochen.**



Fach-  
seminare



Praxis-  
austausch



spannende  
Exkursionen

Um den Blick über den Tellerrand und Ori-  
entierung für den **persönlichen Lebensweg zu**  
**ermöglichen**, ist es uns wichtig, dass unsere  
Bildungsseminare auch außerhalb von Seminar-  
räumen stattfinden. Deshalb sind **Exkursionen**  
und das Zusammentreffen mit vielfältigen Ex-  
perten ein **wichtiger Baustein** und ermöglichen  
damit den Blick hinter die Kulissen.







**ORIENTIERUNG  
FÜR DEINEN  
LEBENSWEG!**



# Dein Freiwilligendienst in der medizinischen Forschung

Für alle, die Erfahrungen für das Medizin-  
oder Biologiestudium sammeln wollen!

Dieser Freiwilligendienst bietet dir **berufspraktische Erfahrungen** in der medizinischen Forschung am Zentrum für Regenerative Therapien in Dresden (CRTD) und damit das Kennenlernen der wissenschaftlichen Praxis im Forschungsalltag.

Du sammelst zusätzlich interkulturelle Erfahrungen, weil du in einer **internationalen Forschungsgruppe** arbeitest. Du bist in einem Labor einer Forschungsgruppe eingesetzt, kannst selbstständig an einem

Forschungsprojekt arbeiten und die **vielfältigen Arbeitsbereiche an einer internationalen Forschungseinrichtung** kennenlernen. In persönlichkeitsbildenden Seminaren kannst du dich gemeinsam mit anderen Freiwilligen austauschen und deine Fähigkeiten einbringen.

Zu den Forschungsgruppen gehören z.B. die Themen **Zellimmunologie, Diabetes mellitus, neurodegenerative Krankheiten** wie Demenz, Parkinson und die Knochenregeneration.



*Ich betrachte mein FSJ als eine sehr wertvolle Erfahrung. Ich habe gelernt, selbständiger zu arbeiten und auch mit Fehlern umzugehen.*

LEANDRA, 19 JAHRE

## Besonderheit

- nur als **Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)** möglich
- Dienstdauer mindestens **12 Monate**
- Einsatz in **internationaler Forschungsgruppe** im Labor
- Offenheit, in **Englisch** zu kommunizieren

## Voraussetzung

- mindestens **16** und nicht älter als **26 Jahre**
- englisches **Motivations-schreiben**
- mindestens **Realschulabschluss**
- großes Interesse an **Biologie, Chemie** und medizinischer **Forschung** bzw. **Labortätigkeit**

## Das bieten wir



**kostenfreie  
Teilnahme an Kursen  
und Seminaren  
der TU Dresden**



**Praktikum in einer  
Klinik oder  
sozialen Einrichtung  
als Perspektivwechsel  
möglich**



# Dein Freiwilligendienst im Rettungsdienst

Für alle, die Erfahrungen als Notfallsanitäter  
oder für das Medizinstudium sammeln wollen!

Dieser Freiwilligendienst bietet dir **berufspraktische Erfahrungen** im Bereich der **Notfallmedizin und Ersten Hilfe**, aber

vor allem auch als Fahrer/in im Krankentransport. Du bekommst einen Einblick in den Arbeitsalltag einer Rettungswache.

## Besonderheit

- nur als **Bundesfreiwilligendienst (BFD)** in folgenden Regionen möglich: **Dresden, Freital, Leipzig, Wurzen, Hohenstein-Ernstthal und Chemnitz**
- Einsatz im qualifizierten **Krankentransport** und bei organisatorischen Aufgaben in der **Rettungswache** sowie Einblick in die Fahrten des Rettungsdienstes als 3. Person
- Dienstdauer verpflichtend **mindestens 12 Monate**: 1.9.–31.8.



*Für mich war der Freiwilligendienst die richtige Entscheidung, um Erfahrungen zu sammeln und meine Berufsorientierung abzuschließen.*

MAX, 18 JAHRE

## Voraussetzung

- Mindestalter von **18 Jahren** und für alle Altersgruppen offen
- körperliche und psychische **Belastbarkeit**
- mindestens **Führerschein Klasse B** und erste Fahrerfahrung
- mindestens **Hauptschulabschluss** oder **abgeschlossene Berufsausbildung**
- mindestens **Deutschkenntnisse B2**
- Nachweis über einen abgeschlossenen **Erste-Hilfe-Kurs** (nicht älter als 12 Monate zu Beginn des Bundesfreiwilligendienstes am 1.9.)
- **ärztliche Bescheinigung** zur geistigen und körperlichen Eignung der Tätigkeit
- **Impfbescheinigung** Hepatitis B (nicht älter als 10 Jahre)

## Das bieten wir



kostenfreie Qualifikation  
zur **Rettungshelferin/zum Rettungshelfer** bzw.  
zur **Rettungsanitäterin/zum Rettungsanitäter**



# Dein Freiwilligendienst im Katastrophen- und Bevölkerungsschutz

Für alle, denen humanitäre Hilfe am Herzen liegt und die die Arbeit des DRK als erste Nationale Hilfsorganisation kennenlernen wollen!

Dieser Freiwilligendienst bietet dir sehr **vielseitige berufliche Erfahrungen** in einem unserer DRK Kreisverbände. Der Bevölkerungsschutz dient dazu, die Auswirkungen schwerer Notlagen wie Katastrophen zu begrenzen und zu bewältigen.

Zehntausende Ehrenamtliche engagieren sich dazu beispielsweise in den **Bereitschaften des DRK**, um bei Hochwasser, Großunfällen und anderen Ernstfällen schnell Hilfe zu leisten.

Du erfährst, welche Aufgaben ehrenamtliche Einsatzkräfte in kleinen und großen Notfällen haben, was eigentlich der Sanitätsdienst macht, wie eine Feldküche ausgestattet ist, was ein Einsatztagebuch ist und welche Technik und Fahrzeuge für Notfälle vorgehalten werden. Des Weiteren wirkst du bei **Ausbildungen, Übungen oder in der Jugendarbeit** mit, hast eigene Projekte oder hilfst bei Verwaltungsaufgaben rund um den Bevölkerungsschutz.



*Besonders spannend fand ich, dass es nicht nur Büroarbeit war, sondern eine sehr abwechslungsreiche Tätigkeit.*

MARKUS, 23 JAHRE

## Besonderheit

- nur als **Bundesfreiwilligendienst** möglich
- Dienstdauer mindestens 12 Monate: **1.9.–31.8.**
- Einsatz in der Geschäftsstelle eines DRK Kreisverbandes in Sachsen
- Einsatz in verschiedenen Tätigkeitsbereichen möglich, wie z.B. **Verwaltung, Technik, IT, Betreuung, Sanitätsdienst**

## Voraussetzung

- Mindestalter von **18 Jahren** und für alle Altersgruppen offen
- mind. **Führerschein Klasse B** und erste Fahrerfahrung
- die Fähigkeit, zu sehen, wo Hilfe benötigt wird und den **Überblick zu behalten**
- Nachweis über einen abgeschlossenen **Erste-Hilfe-Kurs** (nicht älter als 12 Monate zu Beginn des BFD am 1.9.)
- selbständige Arbeitsweise
- körperliche und psychische **Belastbarkeit**

## Das bieten wir



**kostenfreie DRK Einsatzkräfte-Grundausbildung**  
und je nach Einsatzort **Sanitätsdienstausbildung** oder  
**Rettungsschwimmerausbildung**



# Dein Freiwilligendienst in der Pflege

Für alle, die sich einen pflegerischen Beruf vorstellen können!

Dieser Freiwilligendienst bietet dir **berufspraktische Erfahrungen** in der Pflege und bereitet dich optimal auf den Ausbildungsbereich vor. Du sammelst außerdem Erfahrungen im Um-

gang und der Kommunikation mit erkrankten Menschen und kannst auch selbstständig deine Fähigkeiten und Interessen im Rahmen eines kleinen Projektes einbringen.

## Voraussetzung

- mindestens **16 Jahre**
- körperliche und psychische **Belastbarkeit**
- Interesse am Arbeitsfeld oder an der Ausbildung zur **Pflegefachfrau** oder zum **Pflegefachmann**





*Auch wenn es mal stressig  
werden kann, erfährt  
man sehr viel Dankbarkeit  
und Freude.*

.....  
LUCIA, 19 JAHRE

## Besonderheit

.....

Ein Freiwilligendienst in der Pflege ist für **alle Altersgruppen** als Bundesfreiwilligendienst (BFD), Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) oder Freiwilligendienst aller Generationen (FdaG) in folgenden Einrichtungen **sachsenweit** möglich:

- ambulante oder stationäre Einrichtungen der **Altenhilfe**
- auch in Kombination: **6 Monate stationäre und 6 Monate ambulante Altenhilfe** (FSJ Rotation in der Altenhilfe)
- **Dialysezentren** in Leipzig, Dresden und Großenhain
- **Behindertenwohnheime** im Bereich Pflege
- **Kinderintensivpflege** in Dresden
- **Krankenhaus** Rabenstein in Chemnitz, Krankenhaus Lichtenstein

## Das bieten wir

.....

Deine Chance auf den Einstieg in das Berufsfeld Pflege: **Kombiniere dein Engagement in der Pflege mit einer fachlichen Qualifizierung!**



**fachliche Qualifikation als „HelferIn in der Pflege“  
bei unserem DRK Bildungswerk Sachsen gGmbH  
(40 Unterrichtseinheiten)**



**DU WILLST  
DICH INDIVIDUELL  
ENGAGIEREN!**

# Dein flexibles Engagement im Freiwilligendienst aller Generationen

Durch seine zeitliche Flexibilität passt dieser Freiwilligendienst in jede persönliche Lebenssituation und ermöglicht so ein individuelles bürgerschaftliches Engagement mit den Vorzügen eines Freiwilligendienstes: Aufwandsentschädigung und kostenfreie Fort- und Weiterbildungen.

Die Zeit im Freiwilligendienst aller Generationen (FdaG) kannst du für eine **persönliche und berufliche (Neu-)Orientierung**, als **Aktivität im Ruhestand** und für die Gestaltung biografischer Übergänge, für **praktische Einblicke neben dem Studium** und als Zeitspende nutzen.

Du kannst dich **nebenberuflich in Teilzeit** (8–20 Stunden pro Woche sind möglich) in gemeinwohlorientierten Einrichtungen und Projekten engagieren.

Die **Aufgaben sind vielfältig** und richten sich nach den Anforderungen der Einsatzstelle sowie nach deinen Wünschen.

**Verlässlichkeit ist uns wichtig**, deswegen erhältst du von uns eine schriftliche Vereinbarung, in der die Dauer des Dienstes, der Zeitumfang und deine Aufgaben

dokumentiert sind. Der Freiwilligendienst aller Generationen (FdaG) ist für eine Dauer von **6 bis max. 24 Monaten** möglich.

Wir im Team Freiwilligendienste stehen allen Interessierten von Anfang an zur Seite. **Wir helfen dir, eine optimale Stelle zu finden** und begleiten dich während der gesamten Dienstzeit.



**Neuorientierung  
und Engagement**



**Engagement  
in Teilzeit**



**6 Monate bis  
max. 24 Monate**



## Regionen des Freiwilligendienst aller Generationen

---

Das DRK begleitet die Einsätze in den **Landkreisen Nordsachsen**, dem **Landkreis Leipzig** und der **Stadt Leipzig**. Natürlich ist der Freiwilligendienst aller Generationen **in ganz Sachsen möglich**. Wir vermitteln gern die Kontaktdaten zu den verantwortlichen Vereinen.

## Bereiche für dein Engagement

---

- **Einrichtungen für Kinder und Jugendliche**, wie z.B. Kindertageseinrichtungen, Horte, Schulen etc.
- **Einrichtungen für Seniorinnen und Senioren**, wie z.B. Pflegeheime, Begegnungsstätten
- **Kleiderkammern und Sozialmärkte**
- **Einrichtungen für Menschen mit Behinderung** und/oder Assistenzbedarf
- **Kulturelle und ökologische Einrichtungen**, wie z.B. Schulbibliotheken oder der Botanische Garten in Leipzig

## Was muss ich mitbringen?

---

Der Freiwilligendienst ist für alle erwachsenen Menschen **ab 18 Jahren bis ins Rentenalter** möglich.

”

*Einfach eine gute, wichtige und nachhaltige Arbeit, die sich nicht an Leistungsdruck oder monetären Maßstäben orientiert.*

TOBIAS, 40 JAHRE

## Das bieten wir

Unter dem Motto „**Tu Gutes für Andere aber auch für Dich**“ liegt uns die **Wertschätzung und Anerkennung** im Freiwilligendienst sehr am Herzen. Daher kannst du auf folgende Leistungen zählen:



**Schriftliche Vereinbarung zur Dauer, Zeitumfang, Aufgaben und Aufwandsentschädigung**  
je nach Umfang 80–200 € (anrechnungsfrei)



**Flexibler Beginn**  
zum 1. und zum  
14. jeden Monats



**Unfall-  
und Haftpflicht-  
versicherung**



**10 kostenfreie Fort- & Weiterbildungstage**  
inkl. Tagesverpflegung



**Kindergeldanspruch**  
bis zum Alter  
von 25 Jahren



**Persönliche Begleitung  
& Beratung** durch eine  
pädagogische Fachkraft



**Teilnahme-  
bescheinigung und  
Beurteilung**

# Wie bewirbt man sich?

Für Deine Bewerbung steht Dir unser Bewerbungsformular auf unserer Homepage zur Verfügung:  
<https://drksachsen.de/mitmachen/freiwilligendienst>

## Benötigte Unterlagen zur Bewerbung



tabellarischer  
Lebenslauf



Abschluss-  
zeugnis



Bewerbungs-  
formular

Du bist noch unsicher, in welchem Bereich Du deinen Freiwilligendienst absolvieren möchtest? Dann **beraten wir Dich gern am Telefon** zu geeigneten Einsatzmöglichkeiten gemäß Deinen Interessen und Fähigkeiten!

Ruf an unter: **0351 4678 142** oder  
schreib uns eine Mail an  
[freiwilligendienste@drksachsen.de](mailto:freiwilligendienste@drksachsen.de)



   [freiwilligendienste.drksachsen.de](https://www.freiwilligendienste.drksachsen.de)



## Freiwilligendienste

### Online-Infomeeting Freiwilligendienste (FSJ, BFD & FdA/G)

Wir informieren dich live über alles Wichtige zum Thema Freiwilligendienste und über Einsatzmöglichkeiten beim Deutschen Rotes Kreuz in Sachsen. Wir beantworten dir direkt alle deine Fragen. Schalte dich zu einem Termin an und erfahre mehr darüber, wie ein FSJ, BFD und FdA/G abläuft und welche Vorteile ein Freiwilligendienst für dich hat. Es sind alle Interessierenden und Interessierten herzlich eingeladen und herzlich willkommen – egal ob Schüler und Schülerinnen, Eltern oder auch Lehrerinnen und Lehrer.

Dabei ist es ganz wichtig, du brauchst ein internetfähiges Endgerät, wie Smartphone, Tablet oder PC, + Laptop mit Kamera- und Lautsprecherfunktion und folgst dem Link unter unten. Hier erklärt dir zum genannten Termin auf „Online-Infomeeting Termin“.

#### Termine & Login

Die Infomeeting stattfinden jeweils um 17:00 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Alle Termine:

- 12. Januar 2023

Beitrag teilen:



Journalistinnen  
L&M

Die Infos auf dem  
Facebook-Profil  
kommen direkt aus  
dem Herzen  
des Landes.

Facebook

https://www.facebook.com/...

Instagram

https://www.instagram.com/...

# JETZT bewerben!

## Team Freiwilligendienste

☎ 0351 4678 142

✉ [freiwilligendienste@drksachsen.de](mailto:freiwilligendienste@drksachsen.de)

🌐 [freiwilligendienste.drksachsen.de](http://freiwilligendienste.drksachsen.de)



## Impressum

DRK Landesverband Sachsen e.V.  
Bremer Str. 10d  
01067 Dresden

☎ 0351 4678 142

☎ 0351 4678 222

✉ [info@drksachsen.de](mailto:info@drksachsen.de)

🌐 [drksachsen.de](http://drksachsen.de)

**Bildrechte:** DRK Landesverband Sachsen e.V.  
und DRK Bildungswerk Sachsen gGmbH



Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Diese Maßnahme wird mitfinanziert  
durch Steuermittel auf der Grundlage  
des vom Sächsischen Landtag  
beschlossenen Haushaltes.

