

FREIWILLIGENDIENSTE

des DRK Landesverband Sachsen e.V.

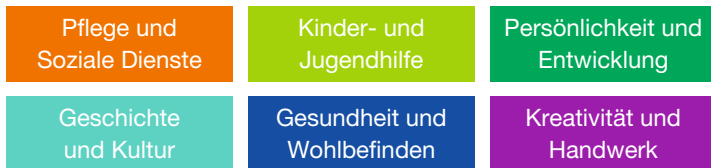


BUNDESFREIWILLIGENDIENST PFLEGE UND SOZIALE DIENSTE KINDER-
UND JUGENDHILFE FREIWILLIGES SOZIALES JAHR PERSÖNLICHKEIT UND
ENTWICKLUNG GESCHICHTE UND KULTUR FREIWILLIGENDIENST ALLER
GENERATIONEN GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN KREATIVITÄT UND HANDWERK

Liebe Freiwillige, liebe Einsatzstellen,

Bildung findet im Freiwilligendienst an vielen Orten statt - Einsatzstellen und Träger gestalten Bildungsräume durch Begleitung, Anleitung und Seminararbeit. Wir gestalten Bildung, indem wir Menschen in ihrer Einzigartigkeit anerkennen und durch lebendige Auseinandersetzung in ihrer Entwicklung fördern und begleiten. Dabei gliedern wir unsere Seminare in Pflicht- und Wahlveranstaltungen. Je nach Dienstform, Alter und Dienstzeit hat jede/r Freiwillige eine individuelle Anzahl an Seminartagen, die euch zu Beginn des Dienstes bzw. beim Willkommenseminar mitgeteilt wird. Als Freiwillige/r im Bundesfreiwilligendienst (BFD), im Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) oder im Freiwilligendienst aller Generationen (FdaG) könnt ihr die vorliegende Broschüre nutzen, um eure frei wählbaren Bildungstage zu planen.

Die Seminare in diesem Bildungsprogramm werden in Kooperation mit der **DRK Bildungswerk Sachsen gGmbH** organisiert und durchgeführt. In **sechs Kategorien findet ihr eine große Auswahl an Seminaren, Workshops und Exkursionen:**



Mit unseren Angeboten könnt ihr neue Orte, Perspektiven und Menschen kennenlernen sowie eure Fähigkeiten und Kompetenzen erweitern, um die persönliche Entwicklung im Rahmen des Freiwilligendienstes bestmöglich zu begleiten.

Die Angebote sind **für die Freiwilligen des DRK Landesverbandes Sachsen e.V. kostenfrei**. Fahrt- und ggf. Übernachtungskosten werden übernommen. Unser Bildungsprogramm steht auch allen interessierten Freiwilligen anderer Träger sowie ehren- und hauptamtlichen Mitarbeitenden offen. Die anfallenden Kosten entnehmt ihr bitte den jeweiligen Ausschreibungen.

Für Fragen steht euch das Team Freiwilligendienste telefonisch unter 0351 4678142 oder per E-Mail unter freiwilligendienste@drksachsen.de zur Verfügung.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme. Herzliche Grüße sendet euch

Lisa Grundke
Teamleiterin Freiwilligendienste
DRK Landesverband Sachsen e.V.

Erik Lorenz
Teamleiter Fort- und Weiterbildung
DRK Bildungswerk Sachsen gGmbH



Freiwilligendienst im DRK

Bildung findet im Freiwilligendienst an vielen Orten statt - Einsatzstellen und Träger gestalten Bildungsräume durch Begleitung, Anleitung und Seminararbeit. Wir gestalten Bildung, indem wir Menschen in ihrer Einzigartigkeit anerkennen und durch lebendige Auseinandersetzung in ihrer Entwicklung fördern und begleiten.

 **Deutsches
Rotes
Kreuz**

**Bildungswerk
Sachsen
sinnnützige**

 **DEINE
ZÄHLT**

  **WAS TUN MENSCH
LERNEN**

Kindersoldaten:
Opfer und Täter zugleich,
aber ohne Kindheit!

#DEINEHANDZÄHLT
www.jrksachsen 

Seminare in Dresden

Pflege und Soziale Dienste

Helfer/in in der Pflege.....	10
Umgang mit Demenz und Alzheimer.....	12
Betreuung von Senioren.....	13
Inklusion und Leben mit Beeinträchtigungen.....	14

Kinder- und Jugendhilfe

Pädagogische Grundlagen.....	18
Gespräche mit Kindern und Jugendlichen	19
Ausbildung zum/zur Jugendgruppenleiter/in.....	21
Kreativtechniken für Kinder.....	22
Umgang mit auffälligen Kindern.....	23
Erlebnispädagogik.....	24

Persönlichkeit und Entwicklung

Professionelles Telefontraining.....	28
Deeskalation und Eigenschutz.....	29
Tools für die Selbstorganisation.....	30
Werde Freiwilligenbotschafter/in!.....	31
Welcher Konflikttyp bin ich?.....	32
Improvisation und Schlagfertigkeit.....	33
Besuch der Messe KarriereStart.....	34
Zeitmanagement (online).....	35
Bewerbungsgespräche.....	36
Einführung in die Gebärdensprache.....	37
Wer bin ich - und wenn ja, wie viele?!.....	38
Fit for Life - der Zukunftstag.....	39
Vorbereitung von Seminarwochen.....	40



Geschichte und Kultur

Dresdner Migrationsgeschichten.....	46
-------------------------------------	----

Gesundheit und Wohlbefinden

Depressionen.....	50
Esspedition - Flexi Food.....	51
Stabil bleiben in instabilen Zeiten - Resilienz.....	52
Meine Hausapotheke.....	53
Blut - Saft des Lebens.....	54
Leben ohne tierische Produkte.....	55
Sucht und Abhängigkeit.....	57
Surfkurs für Einsteiger.....	59

Kreativität und Handwerk

Malen als Entspannungstechnik.....	63
Einführung in das Buchbinden.....	64
Fahrrad-Selbsthilfe-Werkstatt.....	65
Digitale Fotografie.....	66
Schnitzkurs.....	67

Seminare in Leipzig

	Pflege und Soziale Dienste	
	Umgang mit Sterben und Tod.....	11
	Kinder- und Jugendhilfe	
	Gespräche mit Kindern und Jugendlichen (online).....	19
	Erste Hilfe am Kind.....	20
	Persönlichkeit und Entwicklung	
	Deeskalation und Eigenschutz.....	29
	Zeitmanagement (online).....	35
	Vorbereitung von Seminarwochen.....	40
	Geschichte und Kultur	
	Hintergründe von Flucht und Vertreibung.....	44
	Sexuelle Vielfalt.....	45
	Gesundheit und Wohlbefinden	
	Grundlagen der Medizintechnik.....	56
	Wasserstadt Leipzig.....	58
	Kreativität und Handwerk	
	Filmen mit dem Smartphone.....	62

Anmeldeformalitäten

Unsere Veranstaltungsorte

Die Fachseminare finden zentral an den Standorten der DRK Bildungswerk gGmbH in Dresden und Leipzig sowie online statt. Darüber hinaus haben wir auch eine Vielzahl von Bildungstagen und Exkursionen in allen Regionen in Sachsen im Angebot.

Deutsches Rotes Kreuz
Bildungswerk Sachsen gGmbH
Bremer Str. 10d
01067 Dresden

Deutsches Rotes Kreuz
Bildungswerk Sachsen gGmbH
Naumburger Str. 26a
04229 Leipzig

Kosten

Für Freiwillige in Trägerschaft des DRK Landesverband Sachsen e.V. sind alle Seminare kostenfrei. Die Kostenübernahme erfolgt, wenn eine Vereinbarung zur Durchführung des BFD, des FSJ oder des FdaG zwischen der Einsatzstelle und dem DRK Landesverband Sachsen e.V. vorliegt. Des Weiteren bekommen die Freiwilligen die Fahrtkosten erstattet und ggf. Unterkunft und Verpflegung gestellt.

Im Fall von unentschuldigtem Fehlen behalten wir uns vor, die Kosten des Seminars dem Teilnehmenden in Rechnung zu stellen. Bei Nichtteilnahme aufgrund von Krankheit muss zwingend ein Krankenschein eingereicht werden sowie eine Abmeldung beim Veranstalter des Seminars erfolgen.

Anmeldung

Die Mindestteilnehmerzahl pro Seminar beträgt 12 Teilnehmende. Anmeldungen zu den Seminaren sind schriftlich, per E-Mail oder über unsere Homepage möglich. Freiwillige des Trägers DRK Landesverband Sachsen e.V. melden sich bitte ausschließlich über die pädagogischen Fachkräfte an.

Hinweise zum Datenschutz für die Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage unter <https://drk-bildungswerk-sachsen.de/service/datenschutz>

Deutsches Rotes Kreuz
Landesverband Sachsen e.V.
Team Freiwilligendienste
Tel/Fax: 0351 4678-142/222
freiwilligendienste@drksachsen.de

Deutsches Rotes Kreuz
Bildungswerk Sachsen gGmbH
Team Fort- und Weiterbildung
Tel/Fax: 0351 43339-38/39
anmeldung@bwk.drksachsen.de

Pflege und Soziale Dienste

Alle Freiwilligen, die im Rahmen ihres Freiwilligendienstes oder auch in der Familie pflegebedürftige Menschen betreuen, erfahren in den folgenden Seminartagen alles Wissenswerte über verschiedene Krankheitsbilder und den Umgang mit pflegebedürftigen Menschen. Neben medizinisch orientierten Seminaren gibt es auch spezielle Methodenseminare für die Betreuungsarbeit und zum Perspektivwechsel. Der 5-tägige Zertifizierungskurs zum/zur Pflegehelfer/in bietet eine niedrighschwellige Qualifizierung.





Deutsches Rotes Kreuz
Simone Buschmann
Inoffiziell für Bundescharitativkongress

ACCESS



Helfer/in in der Pflege

Dieser Kurs richtet sich an Berufsanfänger/innen und Hilfskräfte in Pflegeeinrichtungen und vermittelt sowohl theoretische Kenntnisse als auch pflegerische Grundfertigkeiten für den Umgang mit pflegebedürftigen Menschen jeden Alters. Die Vermittlung von Kenntnissen über altersbedingte Veränderungen und häufige Krankheitsbilder hilft darüber hinaus, pflegebedürftige Menschen gezielt und aktivierend bei der Bewältigung ihres Alltags zu unterstützen.

Termin in Dresden (I)

5. - 6. & 9. - 11.09.2023,
8.00 - 15.15 Uhr

Termin in Dresden (II)

19. - 23. Februar 2024,
8.00 - 15.15 Uhr

Kosten

395,- € | 325,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Themen

- Hygiene, Körperpflege, praktische Übungen Grundpflege, praxistaugliches Waschen
- Dekubitus- und Kontrakturprophylaxe, Lagerung, Transfer, praktische Übungen
- Krankheitsbild Demenz, Pflege von Menschen mit Demenz
- Erste Hilfe bei Aspiration, Schluckstörungen, Aspirationsprophylaxe
- Malnutritionsprophylaxe, Dehydrationsprophylaxe, Essen reichen, praktische Übung
- Grundlagen der Pflegedokumentation
- Kommunikation



Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>



Umgang mit Sterben und Tod

Die Betreuung von Sterbenden und die Begleitung von Angehörigen gehören zum Alltag in allen pflegerischen Handlungsfeldern. Im Mittelpunkt des Seminars steht die Reflexion der eigenen Erfahrungen und Erwartungen. Es werden Schwerpunkte in der pflegerischen Begleitung von Menschen am Lebensende unter Berücksichtigung palliativer und komplementärer Pflegeangebote erläutert. Die Teilnehmenden werden an das sensible Thema herangeführt und können so Berührungsängste abbauen.

Themen

- persönliche Erwartungen an einen „schönen Tod“ und Gedankenaustausch
- Einrichtungen professioneller Trauer- und Sterbebegleitung
- Aufgabenfelder der Palliativmedizin
- Umgang mit Sterbenden
- Versorgung Verstorbener
- Kommunikation mit Angehörigen
- religiöse Einflüsse auf Sterben und Tod
- Sterbehilfe

Termin

1. Dezember 2023,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort

DRK Bildungswerk
in Leipzig

Kosten

80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)



Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>



Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Umgang mit Demenz und Alzheimer

Alzheimer- und Demenzerkrankungen stellen Betroffene, Pflegende und Angehörige vor große Herausforderungen. In diesem Seminar werden Grundlagen zu Formen und Verlauf einer Demenz sowie zu phasengerechten Kommunikations- und Umgangsformen vermittelt. Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie Aktivierungs- und Betreuungsangebote trotz oder gerade wegen der Erkrankung gestaltet werden können.

Termin

26. Januar 2024,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort

DRK Bildungswerk
in Dresden

Kosten

80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Themen

- Krankheitsbild und verschiedene Formen von Demenz: Häufigkeit, Formen, Symptome
- Umgang und Kommunikation mit Demenzkranken
- Erfahrungsaustausch ermöglichen
- Möglichkeiten der Kommunikation und Betreuung von erkrankten Menschen
- spezifische Unterstützungsangebote als Tipp für Angehörige



Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>



Betreuung von Senioren

Lernt, wie wichtig jede Art von Aktivität für ältere Menschen sein kann. Dazu gehört die Förderung von Alltagsaktivitäten ebenso wie die Beschäftigung mit Musik, Bewegung und seniorengerechten Spielen. Ihr erhaltet einen Einblick in die biografieorientierte Beschäftigung und lernt Aktivierungen kennen, welche die kognitiven Fähigkeiten der Senioren stärken.

Themen

- Bewegungsübungen
- Zählgeschichten
- Gedächtnisübungen
- Bewegungsgeschichten
- Biografiearbeit
- Gruppen und Gemeinschaftsspiele
- Reimrätsel

Termin

11. März 2024,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort

DRK Bildungswerk
in Dresden

Kosten

80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)



Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>



Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Inklusion und Beeinträchtigungen

In diesem Seminar werden Einblicke in den Alltag von und mit Menschen mit Behinderung gegeben und Möglichkeiten zur Selbsterfahrung geboten. Durch einen Perspektivwechsel sollen Berührungsängste abgebaut und Verständnis aufgebaut werden. Im ersten Teil stehen allgemeine Überlegungen, das Menschenbild und die Sichtweise von Menschen mit Behinderung im Mittelpunkt. Im zweiten Teil des Seminars findet ein Austausch mit Betroffenen - als Experten in eigener Sache - statt.

Termin

31. Mai 2024,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort

DRK Bildungswerk
in Dresden

Kosten

80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Themen

- allgemeine Betrachtungen zum Thema Behinderung
- Menschenbild und Sichtweise von Menschen mit Behinderungen und Beeinträchtigungen
- Austausch mit betroffenen Menschen mit Behinderungen



Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>

Sanitätsdienst-Ausbildung

Entdecke
deine Stärken.



Die Sanitätsdienst-Ausbildung (SAN) richtet sich an alle interessierten Freiwilligen. Voraussetzung sind Erste-Hilfe-Kenntnisse. In dieser Ausbildung werden Notfallsituationen besprochen, um die Erste-Hilfe-Kenntnisse zu vertiefen.

Inhalte der Ausbildung

- Bewusstlosigkeit
- Atmung
- Herz-Kreislauf
- Störungen des Herz-Kreislauf-Systems
- Hitzeschäden, Kälteschäden
- Wunden, Wundversorgung
- Knochenbrüche und Gelenkverletzungen
- Polytrauma, Arzneimittel
- Rettung und Transport
- Verhalten im Einsatz/Umgang mit Betroffenen/Hygiene
- Registrierung/Dokumentation

Die Sanitätsausbildung beinhaltet neben dem theoretischen Teil auch intensive Übungseinheiten, um die Hilfsmaßnahmen jederzeit sicher anwenden zu können.

Nach Abschluss des Kurses könnt ihr euch als ehrenamtliche Sanitäter/innen in den Bereitschaften des Deutschen Roten Kreuzes engagieren und bei Veranstaltungen für eine schnelle und kompetente Versorgung von Verletzungen und Erkrankungen sorgen.

Die Kurse finden in einem DRK-Kreisverband vor Ort statt. Interessierte DRK-Freiwillige wenden sich für die Anmeldung bitte an das Team Freiwilligendienste unter freiwilligendienste@drksachsen.de



Kinder- und Jugendhilfe

Für alle Freiwilligen, die im Rahmen ihres Freiwilligendienstes mit Kindern und Jugendlichen zu tun haben oder im Rahmen von Hobby und Ehrenamt mit dieser Zielgruppe arbeiten, bieten die folgenden Angebote eine Vielzahl spannender Themen und vor allem methodische Anregungen und Hintergrundwissen. Zusätzlich bieten wir die Qualifizierung zum/zur Jugendgruppenleiter/in an.







Pädagogische Grundlagen

Das Seminar gibt einen Einblick in die Bildungs-, Betreuungs- und Beschäftigungsarbeit mit Kindern und Jugendlichen. Diese Zielgruppe stellt im Hinblick auf ihre Interessen, ihre Schutzbedürftigkeit und ihre Rechte besondere Anforderungen an die Personen, die in diesem Arbeitsfeld tätig sind. Ihr lernt die Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen kennen und erfahrt, welche grundlegenden Kompetenzen für eure Arbeit erforderlich sind.

Termin in Dresden (I)

20. Oktober 2023,
9.00 - 15.30 Uhr

Termin in Dresden (II)

22. Januar 2024,
9.00 - 15.30 Uhr

Kosten

80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Themen

- Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Grundlagen der Kommunikation mit Kindern und Jugendlichen
- pädagogische Grundlagen und Ansätze wie reformpädagogische Ansätze und offene Arbeit
- pädagogische Konzepte wie Waldorf und Montessori
- Lebenswelten von Kindern und Jugendlichen
- Entwicklungsprozesse und Bildung in der Kita
- Interessen sowie Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen wahrnehmen, beobachten und umsetzen



Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>



Gespräche mit Kindern & Jugendlichen

Die Kommunikation mit Kindern und Jugendlichen basiert auf den gleichen Grundannahmen wie die Kommunikation mit Erwachsenen. Dennoch gibt es spezifische Herausforderungen und Probleme in der Gesprächsführung mit jüngeren Menschen. Das Seminar vermittelt Grundkenntnisse in der Gesprächsführung mit Kindern und Jugendlichen. Theorie, Praxisbeispiele und Übungen machen das Seminar lebendig.

Themen

- Tabuthemen: Sexualität, Trennung, Tod usw.
- über „Gott und die Welt“ philosophieren
- Wie können wir wertschätzend mit Kindern reden? Wie wirken positive und negative Formulierungen?
- Wie können Regeln und Rahmen wertschätzend formuliert werden?
- Ursachen von konfliktgeladenen Gesprächsphasen
- typische (problematische) Gespräche mit Kindern und Jugendlichen erfolgreich meistern

Hinweis

Der Preis des Online-Seminars ist 5,- € günstiger.

Online-Seminar

3. November 2023,
9.00 - 15.30 Uhr

Seminar in Dresden

6. Mai 2024,
9.00 - 15.30 Uhr

Kosten

80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)



Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>



Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Erste Hilfe am Kind

Dieser Kurs baut auf dem zu Beginn des Freiwilligendienstes absolvierten Erste-Hilfe-Kurs auf und vermittelt die wichtigsten Maßnahmen bei Notfällen im Kindesalter. Für Teilnehmende, die in Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe tätig sind oder im privaten Umfeld mit Kindern zu tun haben, bietet der Kurs einen Überblick über Präventionsmaßnahmen und beinhaltet viele praktische Übungen unter Berücksichtigung der kindlichen Psyche.

Termin

30. November 2023,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort

DRK Bildungswerk
in Leipzig

Kosten

80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Themen

- Besonderheiten und Gefahrenbewusstsein im Kindesalter
- Präventionsmaßnahmen zu Hause und in Einsatzstellen
- Erste Hilfe ist einfach - praktische Maßnahmen richtig durchführen
- Kinderkrankheiten und spezifische Notfälle
- digitales Erste-Hilfe-Quiz



Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>



Ausbildung Jugendgruppenleiter/in

Du hast Spaß an Gruppenaktivitäten? Du bist gerne mit Kindern und Jugendlichen zusammen? Dann sind das die besten Voraussetzungen für die Ausbildung zum/zur Jugendgruppenleiter/in. Wir befähigen Jugendliche ab 16 Jahren und junge (sowie junggebliebene) Erwachsene, Kinder- und Jugendgruppen über einen längeren Zeitraum eigenverantwortlich und ehrenamtlich zu leiten. Nach dem Freiwilligendienst kann mit dieser Ausbildung die Jugendgruppenleiter/innen-Karte (JULEICA) beantragt werden.

Themen

- Methoden und Gruppenspiele
- Kindeswohl & Gefährdungen
- Kinderrechte und Jugendschutz
- Erste Hilfe für Gruppenleiter/innen
- Organisation und Finanzierung
- Demokratiebildung

Hinweis

Die Ausbildung benötigt eine Erste Hilfe-Ausbildung (nicht älter als 12 Monate). Für Unterkunft und Verpflegung wird gesorgt. Die Ausbildung wird **exklusiv für Freiwillige in Trägerschaft des DRK Sachsen** angeboten.

Termin

11. - 15. Dezember 2023,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort

Jugendbildungsstätte
Weißer Hirsch in Dresden

Kosten

kostenfrei
(exklusiv für DRK Sachsen)



Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>



Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Kreativtechniken für Kinder

Das Seminar hat den Charakter einer offenen Werkstatt. Das heißt, es werden verschiedene kreative Angebote und Techniken vorgestellt und angeleitet. Die Teilnehmenden können selbst entscheiden, welche Techniken sie ausprobieren bzw. erlernen möchten und sich gegebenenfalls ein Dummy dazu bauen. Ziel ist es, den Teilnehmenden eine große Bandbreite an möglichen kreativen Angeboten aufzuzeigen, die sie dann in ihren jeweiligen Einrichtungen ausprobieren und umsetzen können.

Termin

19. Februar 2024,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort

DRK Bildungswerk
in Dresden

Kosten

80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Themen

- einfache Freundschaftsarmbänder
- Buchbindetechniken
- Upcycling
- kreative graphische Gruppenspiele
- Streetart
- Bilder mit einer zweiten gedachten Ebene
- mathematisches Origami
- Pop-Up-Karten
- Instrumentenbau

Hinweis

Bitte Schürze oder alte Kleidung mitbringen.



Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>



Umgang mit auffälligen Kindern

Im pädagogischen Alltag werden Mitarbeitende häufig mit besonderen Verhaltensweisen von Kindern konfrontiert. In diesem Seminar lernt ihr, mit problematischem Verhalten konstruktiv umzugehen, mögliche Konfliktsituationen zu erkennen und zu vermeiden. Ihr übt, die Stärken der Kinder zu erkennen und diese gezielt im Alltag und Gruppengeschehen einzusetzen. Anhand von Fallbeispielen aus der Praxis werden spezielle Verhaltensformen und der Umgang damit besprochen.

Themen

- Wie äußert sich herausforderndes Verhalten bei Kindern?
- Wahrnehmung von und Umgang mit Problemen
- Möglichkeiten zur Konfliktvermeidung
- Zusammenarbeit mit dem Elternhaus
- Fallbeispiele aus der Praxis

Termin

4. März 2024,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort

DRK Bildungswerk
in Dresden

Kosten

80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)



Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>



Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Einführung in die Erlebnispädagogik

An diesem Tag wollen wir Grundkonzepte und Methoden der Erlebnispädagogik vermitteln, verschiedene Aktionen ausprobieren und reflektieren. Wir werden sowohl drinnen als auch draußen Orte finden, um aktiv zu werden.

Termin

10. Juni 2024,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort

DRK Bildungswerk
in Dresden

Kosten

80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Themen

- theoretische Grundlagen der Erlebnispädagogik
- praktisches Ausprobieren verschiedener Methoden
- Literaturempfehlungen und Hinweise für intensivere Beschäftigung mit der Erlebnispädagogik



Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>

Babysitter-Ausbildung

Entdecke
deine Stärken.



Ihr möchtet als Au-Pair ins Ausland gehen oder Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten für die Betreuung von Kindern oder Enkelkindern erwerben oder auffrischen? Dann ist dieses Angebot sicher etwas für euch!

In Sachsen bietet der DRK Kreisverband Dresden e.V. für alle Interessierten ab 14 Jahren eine zweitägige Babysitter-Ausbildung unter fachlicher Anleitung und mit entsprechendem Ausbildungsnachweis an. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, als Babysitter aktiv zu werden. Das DRK bietet hierzu auch eine Babysittervermittlung an.

Säuglingspflege

- Wie halte ich ein Baby richtig?
- Wie wickle, bade und füttere ich ein Baby?
- Gefahrenquellen und Unfallverhütung
- Rechte und Pflichten eines Babysitters

Entwicklung des Kindes

- Was kann ein Kind schon, womit ist es überfordert?
- Wie kann ich bei Trotzverhalten reagieren?
- Welche Bedürfnisse haben Kinder?
- Spielpädagogik - Beschäftigungsmöglichkeiten mit Kindern

Der Kurs wird als Bildungstag im Rahmen des Freiwilligendienstes anerkannt.

Unter dem QR-Code findet ihr die Termine in Dresden. Interessierte DRK-Freiwillige wenden sich für die Anmeldung bitte an das Team Freiwilligendienste unter freiwilligendienste@drksachsen.de



Persönlichkeit und Entwicklung

Ein Freiwilligendienst ist eine erste berufliche Station, in der viele Menschen zum ersten Mal Einblicke in den Berufsalltag erhalten, verschiedene Berufsfelder kennenlernen, praktisch tätig werden und erfahren, was es heißt, im Team zu arbeiten. Neben der beruflichen Orientierung steht vor allem die Entwicklung der eigenen Persönlichkeit im Vordergrund. Es ist eine Zeit der Selbstreflexion über die eigenen Fähigkeiten und Wünsche. Um verschiedene persönliche und soziale Kompetenzen zu reflektieren und auszubauen, bieten wir ein breites Spektrum an Workshops und Bildungstagen an.







Professionelles Telefontraining

Im Berufsalltag stellen sich Herausforderungen, die sich von der Kommunikation mit Freunden/Freundinnen und der Familie unterscheiden. Worauf ist bei der Kommunikation mit internen und externen Gesprächspartner/innen im Unternehmenskontext zu achten? Wie gehe ich mit schwierigen Situationen um und welche Fettnäpfchen gilt es zu vermeiden? All diesen Fragen werden wir uns im Training stellen und gemeinsam erarbeiten, welche Strategien funktionieren.

Termin

10. November 2023,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort


DRK Bildungswerk
in Dresden

Kosten

80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Themen

- Grundlagen Kommunikation und Gesprächsführung
- Besonderheiten bei der Kommunikation am Telefon
- Fragetechniken
- Perspektivübernahme
- Rahmen gestalten und Leitfaden
- Fettnäpfchen vermeiden
- Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen
- Austausch und Reflexion anhand praktischer Übungen

 Beratung unter
Tel. 0351 4678142

 Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>



Deeskalation und Eigenschutz

In Beruf und Freizeit kommt es immer wieder zu Interessenkollisionen und Konflikten, manchmal sogar zu Aggressionen. Dieses Seminar greift diese Problematik auf und bietet verschiedene präventive und intervenierende Strategien zur verbalen, nonverbalen und physischen Deeskalation sowie zur angemessenen Kommunikation im Konfliktfall.

Themen

- Wissenstraining
- Kommunikations- & Interaktionstraining
- Emotionstraining
- Werte- und Normentraining
- Strategie- und Deeskalationstraining
- Selbstverteidigungs- und Eigenschutztraining
- Gewaltintervention
- körperliche und verbale Deeskalation
- Eigenschutztechniken
- Techniken zum Eingriff in aggressive Fremdsituationen
- rechtliche Hintergründe
- verbale und nonverbale Kommunikationstechniken

Termin in Leipzig

20. November 2023,
9.00 - 15.30 Uhr

Termin in Dresden

29. April 2024,
9.00 - 15.30 Uhr

Kosten

100,- € | 90,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)



Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>



Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Tools für die Selbstorganisation

Die Aufgaben stapeln sich auf deinem Schreibtisch? Statt die längst fällige Hausarbeit zu erledigen, lenkst du dich mit anderen Aufgaben ab? Ziele scheinen manchmal schwer zu erreichen, aber mit einer guten Selbstorganisation gewinnst du einen besseren Überblick über deine Aufgaben, kannst sie effizienter erledigen und bist am Ende zufriedener. Im Seminar beschäftigen wir uns mit Methoden und Techniken und probieren Selbstorganisation an eigenen Beispielen praktisch aus.

Termin

23. November 2023,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort

DRK Bildungswerk
in Dresden

Kosten

80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Themen

- Wie kann ich mich dauerhaft für meine Aufgaben motivieren?
- Was hilft mir, mich besser zu fokussieren und an meinen Aufgaben dranzubleiben?
- Wie setze ich mir realistische Ziele und wie führt das zu mehr Zufriedenheit?
- Wie setze ich Veränderungen in meinem Alltag praktisch um?
- Welche Methode passt zu mir, einen Überblick über meine Aufgaben zu behalten und sie für mich gut zu strukturieren? (z. B. ABC-Analyse, Personal Kanban, To-Do und Not-To-Do-Listen)



Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>



Werde Freiwilligenbotschafter/in!

Teile deine Begeisterung für den Freiwilligendienst und setze dich für eine bessere öffentliche Wahrnehmung und Anerkennung ein. Ein Engagement als Botschafter/in kann im Rahmen des „FSJ/BFD-Projektes“ oder im Anschluss an den Freiwilligendienst umgesetzt werden. Als Botschafter/in vermittelt man anderen Menschen alles Wissenswerte zum Freiwilligendienst, untermauert durch persönliche Erfahrungen. Das kostenfreie Seminar wird **exklusiv für Freiwillige in Trägerschaft des DRK Sachsen** angeboten.

Infoveranstaltung (3 Stunden)

- Inhalte und Themen für Botschaftereinsätze
- Präsentations- und Gesprächstechniken
- Planungstools für die Projektplanung
- Vernetzung und Kennenlernen anderer Botschafter und Botschafterinnen

Im **Selbststudium (2 Stunden)** erstellen die Teilnehmenden ihre Planung und ihre Präsentation für ihren Einsatz.

Im **Online-Training (1,5 Stunden)** tauschen sich alle Botschafter/innen zu den geplanten Einsätzen aus und bekommen Gelegenheit, ihre Präsentation zu üben.

Infoveranstaltung (I)

6. Dezember 2023,
9.00 - 13.00 Uhr

Infoveranstaltung (II)

7. Juni 2024,
9.00 - 13.00 Uhr

Ort

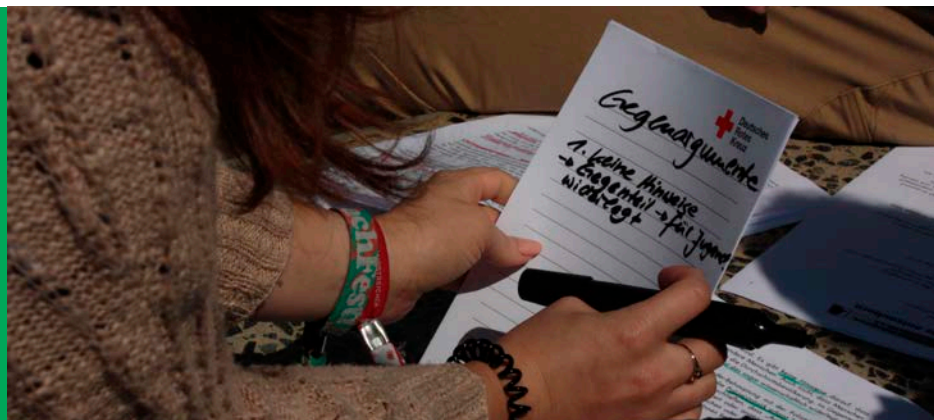
DRK Bildungswerk
in Dresden



Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>



Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Welcher Konflikttyp bin ich?

Persönliche Erfahrung, Erziehung und soziales Umfeld haben uns mit unterschiedlichen Strategien ausgestattet, um in Konfliktsituationen zu handeln. Eingespielte Muster können uns einerseits Sicherheit geben, andererseits uns daran hindern, Konflikte aus einer anderen Perspektive zu betrachten. Wenn wir Konflikte eher als Gefahr denn als Chance sehen, macht es Sinn, sich mit der eigenen Konfliktgeschichte und den eigenen Mustern auseinanderzusetzen, um in Zukunft anders mit Konflikten umgehen zu können.

Termin

11. Dezember 2023,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort


DRK Bildungswerk
in Dresden

Kosten

80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Themen

- Reflexion der eigenen Konfliktmuster und die Auswirkungen dieser auf eigene Konflikte
- Wobei unterstützen mich meine Strategien, wo sind sie hinderlich und wie kann ich sie verändern?
- Wie entstehen Konflikte und wie kann ich diese als Chance begreifen?
- produktiver Umgang mit Konflikten
- Umgang mit starken Emotionen

 Beratung unter
Tel. 0351 4678142

 Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>



Improvisation und Schlagfertigkeit

Schnell und spontan auf Neues reagieren, mit Aufregung vor Publikum besser umgehen, der Fantasie freien Lauf lassen - das ist Improvisationstheater. In diesem Workshop lernt ihr verschiedene Übungen und Techniken des Improvisierens kennen. Fähigkeiten wie Spontaneität, Schlagfertigkeit, freies Sprechen und die eigene Körper- und Selbstwahrnehmung werden neu entdeckt. Bühnenerfahrung ist nicht erforderlich - nur Neugier, Offenheit und Lachen!

Themen

- Selbst-, Raum- und Gruppenwahrnehmung
- freies Sprechen vor Publikum
- Reagieren auf unbekannte Situationen, Spontaneität und Schlagfertigkeit

Hinweis

Bitte tragt bequeme Kleidung und Schuhe mit weißer Sohle bzw. rutschfeste Socken.

Termin

18. Januar 2024,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort

DRK Bildungswerk
in Dresden

Kosten

80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)



Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>



Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Besuch der Messe KarriereStart

Wie geht es nach dem Freiwilligendienst weiter? Wie möchte ich mich persönlich weiterentwickeln und meine Zukunft gestalten? Welcher Beruf passt zu mir und wo liegen meine Talente? Selten ist sofort klar, in welche Richtung es gehen soll. Der Tag gliedert sich in zwei Teile: Am Vormittag wollen wir mit dem Coaching-Ansatz „Ikigai“ Perspektiven entwickeln und der eigenen Berufung ein Stück näher kommen, am Nachmittag besuchen wir gemeinsam die Messe KarriereStart.

Termin

19. Januar 2024,
9.00 - 15.30 Uhr

Orte

DRK Bildungswerk &
Messering in Dresden

Kosten

80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Themen

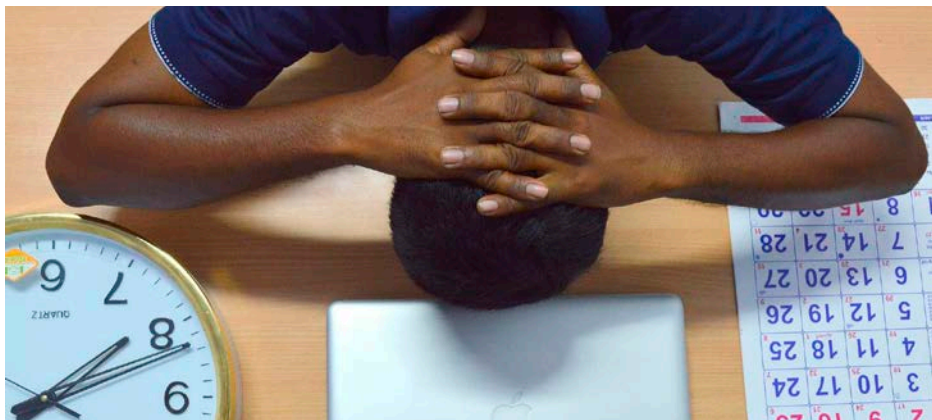
- Vorstellung des Modells „Ikigai“
- Erkunden der verschiedenen Ebenen des Ikigai als Kompass für die berufliche Orientierung und Ideenfindung: Was kann ich gut? Was liebe ich? Was braucht die Welt? Wofür werde ich bezahlt?
- Kennenlernen der eigenen Werte als Entscheidungshilfe für mögliche Berufe
- freier Eintritt und gemeinsamer Besuch der Messe KarriereStart



Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>



Zeitmanagement

Gutes Zeitmanagement verlängert nicht den Tag, aber es gibt uns die Möglichkeit, unsere Zeit bewusster zu nutzen, entspannter mit unseren Aufgaben umzugehen und Dinge zu tun, die uns wirklich wichtig sind. Das Seminar bietet die Möglichkeit, anhand der eigenen Aufgaben verschiedene Methoden auszuprobieren und mehr Freiräume für den eigenen Alltag zu entdecken.

Themen

- Wie kann ich meine Zeit so planen, dass mehr Zeit für die „wichtigen Dinge“ in Beruf/ Studium und Freizeit bleibt?
- Was sind die Zeiträuber in meinem Alltag und was kann ich dagegen unternehmen?
- Wie finde ich eine gute Balance in meinen verschiedenen Aufgaben und wie kann ich auch mal „Nein“ sagen?
- Wie schaffe ich Freiräume zur Erholung und finde Möglichkeiten, um neue Energie zu tanken?
- Welche Methode ist für mich die richtige, um dem Alltagsstress gelassener zu begegnen?

Termin

2. Februar 2024,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort

Online

Kosten

75,- € | 65,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)



Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>



Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Bewerbungsgespräche führen

Das Bewerbungsgespräch steht vor der Tür und die Nervosität steigt. Was tun? - Eine gute Vorbereitung ist das A und O. In diesem Seminar geht es darum, Bewerbungsgespräche gezielt zu trainieren, um entspannt in das nächste Vorstellungsgespräch zu gehen.

Termin

29. Februar 2024,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort

DRK Bildungswerk
in Dresden

Kosten

80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Themen

- Worauf muss ich in einem Bewerbungsgespräch besonders achten?
- Welche Fragen können auf mich zukommen?
- Welche Tipps und Tricks kann ich nutzen, um einen guten Eindruck zu hinterlassen?
- Was kann ich gegen meine Aufregung tun?



Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>



Einführung in die Gebärdensprache

Zwei erfahrene taube Dozent/innen freuen sich, euch in einem Einführungsseminar zum Thema „Hörbehinderung und Gebärdensprache“ theoretische und praktische Grundlagen zu vermitteln. Das Seminar dient der Sensibilisierung und gibt euch die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre die visuelle Kommunikation auszuprobieren.

Themen

- Menschen mit Hörbehinderung (diverse Formen der Hörbehinderung)
- Kommunikationsformen
- vielfältige Informationen zur Sprache und Kultur gehörloser Menschen
- praktische Tipps zum beidseitigen besseren Verstehen und die Ermutung, die gemeinsame Verständigung mitzugestalten
- Gebärden für den Alltag

Termin

25. März 2024,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort

DRK Bildungswerk
in Dresden

Kosten

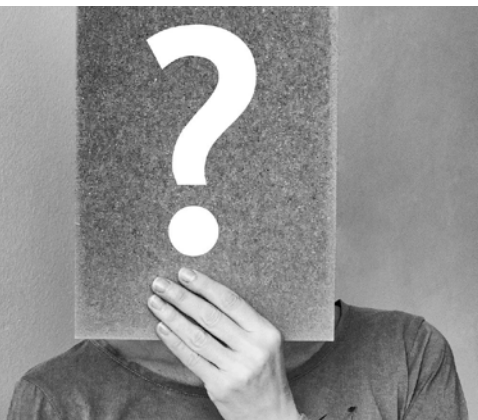
100,- € | 90,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)



Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>



Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Wer bin ich - und wenn ja, wie viele?

Ziel der Persönlichkeitsentwicklung ist es, die beste Version seiner selbst zu sein und die eigenen Möglichkeiten voll auszuschöpfen. In diesem Seminar werdet ihr zahlreiche Übungen aus den Bereichen Reflexives Schreiben, Aufstellungsarbeit, Metaphernarbeit, Embodiment und Spieltheorie kennenlernen und anwenden.

Termin

12. April 2024,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort

DRK Bildungswerk
in Dresden

Kosten

80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Themen

- Potentialanalyse
- Persönlichkeitstypen
- Werte, die das eigene Leben leiten
- Leidenschaften, die uns erfüllen und motivieren
- Träume und Ziele, die wir leben und erreichen wollen
- Leit- und Vorbilder für unser Denken, Fühlen und Verhalten
- Ableitung persönlicher Stärken und Talente
- erfolgreich scheitern



Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>



Fit for Life - Zukunftstag

Der Zukunftstag wird vom gemeinnützigen Verein „Initiative für wirtschaftliche Jugendbildung e.V.“ ehrenamtlich organisiert. Er vermittelt jungen Menschen Basiswissen in den Bereichen Steuern, erste eigene Wohnung, Krankenkasse und Finanzen. Dies geschieht unabhängig vom Elternhaus und leistet somit einen Beitrag zur sozialen Gerechtigkeit.

Themen

- Ab wann muss ich eine Steuererklärung machen und wie funktioniert das? Wofür stehen die verschiedenen Steuerklassen?
- Welche Versicherungen gibt es in Deutschland und was ist sinnvoll für mich? Wie entscheide ich mich für die richtige Versicherung?
- Die erste eigene WG oder eigene Wohnung – was muss ich alles selbst managen?

Hinweis

Der Seminartag sollte **von allen Freiwilligen des DRK Sachsen** besucht werden.

Termin

30. April 2024,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort

DRK Bildungswerk
in Dresden

Kosten

80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)



Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>



Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Vorbereitung von Seminarwochen

Die Zeit im Freiwilligendienst ist eine Zeit, die jede/r selbst mitbestimmen und gestalten kann. Hast du eine Idee, was du den anderen Teilnehmenden deiner Gruppe gerne zeigen oder beibringen möchtest? Treiben dich wichtige Themen um, über die du dich mit anderen austauschen möchtest? Gibt es etwas, das du schon immer ausprobieren wolltest, wozu du aber nie die Gelegenheit hattest? Die Mitglieder jeder Seminargruppe haben die Möglichkeit, eine Seminareinheit zu organisieren und durchzuführen.

Termin

nach individueller Vereinbarung

Ort

online

Kosten

kostenfrei

Themen

- 1. Modul: Auftakttreffen Online (im Dezember)
- 2. Modul: individuelle Arbeitsphasen (eigenständige Einteilung der Arbeitszeit am Programmpunkt) mit individueller Beratung durch die Seminarleitung
- 3. Modul: Absprache der Ergebnisse Online und Umsetzung in der Seminarwoche

Hinweis

Dieses Seminar wird **exklusiv für Freiwillige in Trägerschaft des DRK Sachsen** angeboten.



Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>

Bildung kann vielfältig sein. Bei uns.

Erzieher/in

Pflegefachfrau/
Pflegefachmann

Sozialassistent/in

Notfallsanitäter/in

Diätassistent/in

Heilerziehungspfleger/in

Physiotherapeut/in

Krankenpflegehelfer/in

Fachoberschule
Gesundheit & Soziales

Fort- und Weiterbildung



Geschichte und Kultur

Mit den Seminaren zu Geschichte und Kultur möchten wir allen Teilnehmenden der Freiwilligendienste einen Perspektivwechsel ermöglichen und sie so für Offenheit und Vielfalt sensibilisieren. Hintergrundinformationen zum Thema Migration und die Begegnung mit unterschiedlichen Kulturen stehen dabei im Mittelpunkt. Dazu bieten wir eine Mischung aus Fachseminar, Workshop und Exkursion an.







Hintergründe von Flucht & Vertreibung

Über Menschen auf der Flucht wird viel geredet, geschrieben und spekuliert. Dieser Workshop soll aktuelle Fakten vermitteln, sensibilisieren und die Rolle des DRK im Rahmen der Flüchtlingssituation reflektieren. Wir betrachten Hintergründe von Fluchtursachen, die Situation in ausgewählten Herkunftsländern und weltweite Fluchtbewegungen. Wir vermitteln Grundlagen des Asylverfahrens und sensibilisieren für die Situation von Geflüchteten in Deutschland und Sachsen.

Termin

8. Dezember 2023,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort

DRK Bildungswerk
in Leipzig

Kosten

80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Themen

- eigene Erfahrung in Bezug auf Migration
- Hintergründe, Zahlen und Fakten zu Geflüchteten global und regional
- geopolitische Zusammenhänge von Flucht und Asyl
- Herkunftssituation von Geflüchteten und Fluchtwege nach Europa
- Grundsätze von menschenrechtlicher Flüchtlingsarbeit und Asylverfahren in Deutschland und Sachsen
- Transfer und Bedeutung für das eigene Handeln (privat und beruflich)



Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>



Sexuelle Vielfalt

In diesem Seminar geht es uns darum, ein Bewusstsein dafür zu schaffen, dass es unterschiedliche sexuelle Orientierungen und geschlechtliche Lebensformen gibt, die gleichberechtigt nebeneinander stehen. Berührungängste sollen abgebaut und ein positiver und entspannter Umgang mit dem Thema erreicht werden. Fragen zum Coming-out, zu Reaktionen der Familie und Geschlechterrollen stehen ebenso im Mittelpunkt wie Vorurteile und Diskriminierungserfahrungen.

Themen

- Begriffserklärungen und gesellschaftliche Einordnung
- Aufzeigen von Privilegien, Sensibilisierung für Diskriminierung
- Aufzeigen von sowie Sensibilisierung zu intersektionalen Diskriminierungsformen (z.B. Rassismus, Ableismus, Sexismus etc.)
- Berührungängste abbauen, Stereotype auflösen und Empathie entwickeln

Termin

15. Januar 2024,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort

DRK Bildungswerk
in Leipzig

Kosten

80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)



Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>



Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Dresdner Migrationsgeschichten

Erlebt eine interkulturelle Stadtführung mit dem Projekt „Dresdner Migrationsgeschichten“ des Ausländerrates Dresden e.V. Die Stadtführer/innen sind Menschen mit Migrations- und/oder Fluchterfahrung, die ihre persönliche Geschichte der Flucht und des Ankommens mit euch teilen. Bei dieser Tour geht es weniger um die Sehenswürdigkeiten der Stadt, sondern mehr um die individuelle Geschichte des/der Stadtführer/in, die euch Orte zeigt, die mit ihrer Biografie verbunden sind.

Termin

22. Mai 2024,
10.00 - 16.00 Uhr

Ort

Dresden
(Treffpunkt in der Einladung)

Kosten

80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Themen

- Flucht, Migration und Ankommen
- politische Bildung
- Stadtführung mit Perspektivwechsel und persönlichem Austausch
- interaktiver Workshop mit Team Dresdner Migrationsgeschichten



Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>

Rettungsschwimmer-Ausbildung

Entdecke
deine Stärken.



Wer sicher schwimmen kann, kann Rettungsschwimmer/in werden. Die Ausbildung ist das Basistraining für die Sicherheit am Wasser und für die sichere Hilfeleistung bei Bade-, Boots- und Eisunfällen. Ziel ist das Ablegen des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens.

In unseren Rettungsschwimmkursen werden die Grundkenntnisse und Techniken zur sicheren Rettung von Ertrinkenden in Theorie und Praxis vermittelt. Dabei stehen vor allem das Erkennen von Gefahren, der Eigenschutz sowie der Einsatz von Rettungshilfsmitteln im Vordergrund. Mit dieser Ausbildung kann man in der DRK-Wasserwacht aktiv werden und Wachdienste an Badestellen übernehmen oder Veranstaltungen am Wasser absichern.

Voraussetzungen

- gutes Beherrschen der Schwimmstile Brust, Rücken und Kraul
- Nachweis einer Erste-Hilfe-Ausbildung
- ärztliche bestätigte Tauglichkeit

Ablauf

Die Kurse werden entweder über mehrere Wochen mit wöchentlichen Veranstaltungen und Trainingseinheiten oder als Kompaktkurs an mehreren Wochenenden durchgeführt. Neben der theoretischen und praktischen Ausbildung wird die Prüfung zum Deutschen Rettungsschwimmabzeichen inkl. Herz-Lungen-Wiederbelebung abgelegt.

Der Kurs kann für zwei Bildungstage des Freiwilligendienstes anerkannt werden.

Unter dem QR-Code findet ihr Informationen der DRK Wasserwacht Sachsen. Bitte wenden sich zur Anmeldung an das Team Freiwilligendienste unter freiwilligendienste@drksachsen.de



Gesundheit und Wohlbefinden

Eure Gesundheit liegt uns am Herzen! Die richtige Balance zwischen Arbeit und Freizeit ist wichtig: Damit ihr mit Belastungen und Stress im Alltag richtig umgehen könnt, haben wir verschiedene Angebote für Körper und Seele im Programm. Dazu gehören Seminare mit Hintergrundinformationen zu bestimmten psychischen Erkrankungen und zu einem gesunden Lebensstil, aber auch praktische Methodenseminare und spannende Aktivkurse.







Depressionen

Manche Menschen scheinen von einer schwarzen Wolke umgeben zu sein. Es ist schwierig, mit ihnen in Kontakt zu treten. Andere fühlen sich oft wie am Rande eines Abgrundes, den nur sie sehen können. Auch hier kann es schwierig sein, an diese Menschen heranzukommen. Gerade im sozialen Bereich erschwert dies die Zusammenarbeit. Wir wollen zeigen, wie ihr die Zusammenarbeit gestalten können, wenn Kolleginnen und Kollegen oder Klientinnen und Klienten mit Depressionen zu kämpfen haben.

Termin in Dresden (I)

6. November 2023,
9.00 - 15.30 Uhr

Termin in Dresden (II)

3. Juni 2024,
9.00 - 15.30 Uhr

Kosten

80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Themen

- Depression - Was ist das eigentlich?
- die „Do“s and „Don“t“s im Umgang mit Depressions-Erkrankten
- eigene Schutzmechanismen (Coping, Umgang mit Krisen und Herausforderungen)
- Selbstreflexion zur Vorbeugung schwieriger Situationen
- Gesprächstechniken



Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>



Esspedition - Flexi Food

Gesunde Ernährung hat viele Facetten. In diesem Seminar erfahrt ihr, ob Superfoods, „frei von“-Lebensmittel oder vegane Produkte für eine gesunde Ernährung notwendig sind. Doch welche Lebensmittel tun uns wirklich gut und sorgen für ein gesundes Leben? Das Angebot richtet sich besonders an alle, die im Berufsalltag flexibel sein müssen und Anregungen für eine clevere Vorratshaltung und Tipps für schnelle und saisonale Gerichte benötigen.

Themen

- Einfluss der Ernährung auf unsere Gesundheit
- Grundlagen einer gesunden Ernährung
- Ernährungstrends - Was macht Sinn?
- „meal prepping“ für verschiedene Mahlzeiten
- Einkaufen und Lagern von Lebensmitteln
- Ernährung im Schichtdienst und Berufsalltag
- positive Veränderung der eigenen Ernährungsweise - Was kann ich umsetzen?

Termin in Dresden (I)

5. Dezember 2023,
9.00 - 15.30 Uhr

Termin in Dresden (II)

6. Juni 2024,
9.00 - 15.30 Uhr

Kosten

80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)



Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>



Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Resilienz

Kennt ihr eure Super-Ressourcen? Resilienz unterstützt euch dabei, trotz enorm gesteigener Anforderungen im Berufsalltag gesund zu bleiben. Sie hilft, mit Irritationen besser umzugehen, Unsicherheiten auszuhalten und dem Unbekannten optimistisch zu begegnen.

Termin

5. Januar 2024,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort

DRK Bildungswerk
in Dresden

Kosten

80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Themen

- Ziel ist es, wirksam wieder in die eigene Kraft zu kommen, um junge Menschen nachhaltig in ihrer Entwicklung zu begleiten und zu stärken
- Sie sind eingeladen zum Entdecken, Experimentieren, Reflektieren und kollegialen Austausch.
- Das Training bietet Ihnen ein anwendbares Praxiswissen, so dass Sie gerüstet sind für Widrigkeiten und Stress auch in kommenden Zeiten.



Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>



Meine Hausapotheke

Mit einer gut geführten Hausapotheke ist man auf kleine Unfälle oder leichte Erkrankungen bestens vorbereitet. Erfahrt, welche Medikamente ihr kennen und vorrätig haben solltet. Welche Medikamente sollte man auch auf Reisen dabei haben und was ist dabei besonders zu beachten? Lernt den richtigen Umgang mit Medikamenten, deren Dosierung, Lagerung und Applikationsform.

Themen

- Krankheitsbilder und Verletzungen, bei denen eine Hausapotheke sinnvoll ist
- die wichtigsten Medikamente für den Hausgebrauch
- Medikamente für die Reiseapotheke: Besonderheiten im Umgang mit Medikamenten auf Reisen (Zeitverschiebung, Lagerungshinweise etc.)
- richtiger Umgang und Anwendung von Medikamenten
- Lagerung und Applikationsformen von Medikamenten
- Überblick über gängige Hausmittel und deren Anwendungsgebiete

Termin

12. Februar 2024,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort

DRK Bildungswerk
in Dresden

Kosten

80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)



Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>



Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Blut - Saft des Lebens

Unser Blut ist der „Saft des Lebens“. Nur anhand unseres Blutes können bereits Krankheiten entdeckt, lebensbedrohliche Situationen erkannt und abgewendet werden. Wir schauen uns genauer an, was unser Blut alles kann und verfolgen den Weg einer Blutspende von der Abnahme bis zum neuen Patienten.

Termin

18. März 2024,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort

DRK Bildungswerk
in Dresden

Kosten

80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Themen

- Interpretation von Blutwerten
- Abkürzungen verstehen
- Normwerte und Abweichungen
- Ablauf einer Blutspende
- Weg des Blutes nach (m)einer Blutspende
- Erfahrungsbericht eines Patienten mit Leukämie



Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>



Leben ohne tierische Produkte

Einfach besser essen! Vollwertig, nachhaltig und trotzdem lecker vegan essen: Das geht! Wir coachen dich bei der Umstellung auf einen gesünderen, nachhaltigeren und genussvolleren Lebensstil. Informiere dich über das Thema vegane Ernährung und entscheide selbst, ob du dich auf den Weg machen möchtest.

Themen

- Motive und Beweggründe für vegane Lebensweise
- wissenschaftliche Zahlen, Daten, Fakten
- Vor- und Nachteile einer veganen Ernährung
- Wie erkenne ich vegane Produkte?
- Mini-Kochkurs mit alltagstauglichen Gerichten
- Tauschbörse - vegane Alternativen selbst gemacht

Termin

9. April 2024,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort

DRK Bildungswerk
in Dresden

Kosten

80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)



Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>



Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Grundlagen der Medizintechnik

Um Störungen des Nervensystems, der Sinnesorgane, des Herz-Kreislauf-Systems und der Lunge zu erkennen und zu erforschen, ist die Medizintechnik oft ein unverzichtbarer Helfer. Doch was genau versteht man unter Medizintechnik und welche Geräte werden wofür eingesetzt? In diesem Seminar werden Antworten auf diese Fragen gegeben und Berufsmöglichkeiten aufgezeigt.

Termin

27. Mai 2024,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort

DRK Bildungswerk
in Leipzig

Kosten

80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Themen

- Medizintechnik – Was ist das?
- Diagnose- und Behandlungstechnik
- praktische Vorstellung von Geräten der Funktionsdiagnostik



Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>



Sucht und Abhängigkeit

In diesem Seminar werden die verschiedenen Formen der Abhängigkeit und die Schwierigkeiten der Betroffenen und ihrer Angehörigen beschrieben. Neben Informationen über Suchtmittel und Suchtverhalten erhalten die Teilnehmenden einen Einblick in die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten und die Arbeit einer Suchtberatungsstelle.

Themen

- Was bedeutet Sucht bzw. Abhängigkeit?
- verschiedene Formen von Abhängigkeiten (Substanzen, substanzungebunde Abhängigkeit)
- Herausforderungen für Betroffene und deren Angehörige
- Therapie- und Behandlungsmöglichkeiten
- Einblick in die Arbeit einer Suchtberatungsstelle

Termin

2. Juli 2024,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort

DRK Bildungswerk
in Dresden

Kosten

80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)



Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>



Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Wasserstadt Leipzig

Mit dem Kanu die Stadt Leipzig entdecken! Diese schöne Tour führt vom Stadthafen aus durch unberührte Natur bis zum Cospudener See. Die mittlere Streckenlänge ist auch für Anfänger gut zu bewältigen. Fortgeschrittene genießen die faszinierende Naturwelt des Floßgrabens.

Termin

5. Juli 2024,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort

Leipzig
(Treffpunkt in Einladung)

Kosten

80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Themen

- Grundlagen Kanufahren
- Einführung in Paddeltechnik und Sicherheitspaket
- geführte Kanutour mit erfahrener Tourguide

Hinweis

Die Strecke führt über 9 km und dauert ca. 3,5 Stunden. Bitte wetterangepasste und zum Paddeln geeignete Kleidung tragen! Bei hohen Temperaturen bitte an Sonnenschutz, Kopfbedeckung und ausreichend Wasser denken!



Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>



Surfkurs für Einsteiger

Alle Wasserratten haben in diesem Jahr die Möglichkeit, an einem Schnupperkurs im Windsurfen und Stand Up Paddeln (SUP) im Stausee­bad Cossebaude in Dresden teilzunehmen. In diesem Workshop werden die Grundlagen des SUP und Windsurfens vermittelt. Neben Materialkunde stehen Sicherheit und Paddeltechnik im Vordergrund.

Themen

- Grundlagen SUP
- Grundlagen Windsurfen
- Materialkunde
- Ausprobieren auf dem See

Termin

26. Juli 2024,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort

Stausee­bad
Cossebaude

Kosten

80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)



Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>



Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Kreativität und Handwerk

Bildung ist ganzheitlich und wir möchten euer kreatives Potential fördern, damit ihr im Alltag oder mit eurer Zielgruppe im Freiwilligendienst kreativ sein könnt. Dafür bieten wir euch ein breites Spektrum, das vom handwerklichen über den künstlerischen Bereich bis hin zu kreativen Handlungsfeldern im digitalen Bereich reicht.





Filmen mit dem Smartphone

Eine Kamera ist heute auf Smartphones und Tablets nicht mehr wegzudenken. Für viele gehört die Nutzung zum Alltag und hat den klassischen Fotoapparat längst abgelöst. Im Mittelpunkt des Seminars steht der kreative und praktische Umgang mit den Geräten. Die Teilnehmenden erwerben Grundkenntnisse der Filmgestaltung und erhalten einen Überblick über die Möglichkeiten der Aufnahme und Bearbeitung mit mobilen Geräten.

Termin

18. Oktober 2023,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort

DRK Bildungswerk
in Leipzig

Kosten

80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Themen

- Grundkenntnisse der Filmgestaltung: von der Planung einer Filmsequenz über Einstellungen und Szenen bis hin zum fertigen kleinen Film
- Schnitt, Trick & Effekte
- Nachvertonung und die Einbettung in Social Media
- kleiner Einblick in eine bestehende Produktion im hauseigenen Aufnahmestudio

Hinweis

Ein Smartphone wird zum Seminar zwingend benötigt. Es wird empfohlen, vorab eine Videoschnitt-App zu installieren, z. B. Movie (iOS) oder YouCut (Android).



Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>



Malen als Entspannungstechnik

In diesem Seminar lernt ihr alles rund um die Aquarellmalerei. Es gibt kein Richtig oder Falsch im Umgang mit Aquarellfarbe! Die schönsten Aquarelle entstehen oft aus spontan improvisierten Farbaufträgen. Vorkenntnisse oder künstlerisches Talent sind nicht erforderlich. Da Aquarellbilder schnell, direkt und spontan entstehen, eignet sich diese Technik als Entspannungsmethode, da man nicht viel nachdenken muss. Eine Technik ohne großen Zeitaufwand und mit kurzer Trocknungszeit.

Themen

- Kennenlernen von Gestaltungsmöglichkeiten mit Aquarell inkl. Farblehre (Theorieteil)
- eigene Malübungen und Kennenlernen verschiedener Aquarell-Techniken wie Lasieren (Nass-auf-Trocken), Lavieren (Nass-in-Nass) und Granulieren (Trocken-auf-Trocken)
- Herstellung eines eigenen Kunstwerks

Termin

19. Dezember 2023,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort

DRK Bildungswerk
in Dresden

Kosten

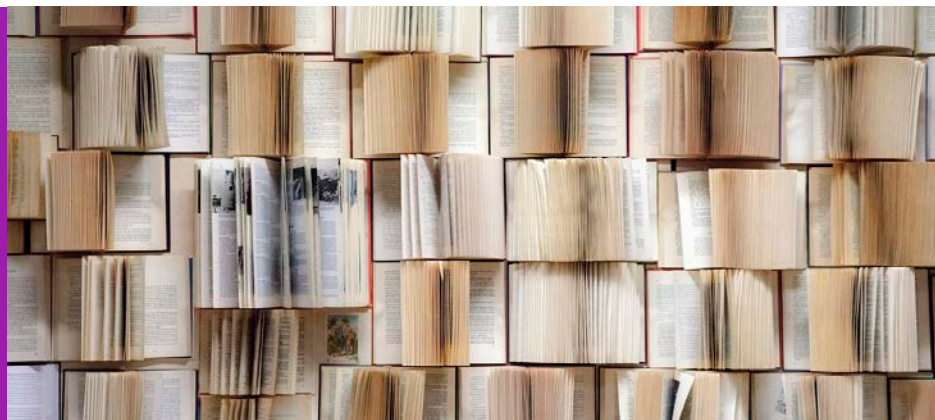
80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)



Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>



Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Einführung in das Buchbinden

An diesem Tag geben wir eine Einführung in die Buchbinderei. Wir zeigen euch, wie ihr mit einfachen Techniken und wenig Material selbst ein Buch binden könnt. Ob Leporello, Notizbuch mit Gummizug oder die ausgefallene japanische Buchbindung, verschiedene Techniken werden euch vorgestellt und ihr entscheidet selbst, welche ihr ausprobieren wollt. Tolle Papiere, Buchbindegarn, Ahlen und Falzbeine liegen für euch bereit und warten nur darauf, zu eurem eigenen Buch gebunden zu werden.

Termin

28. März 2024,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort

DRK Bildungswerk
in Dresden

Kosten

80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Themen

- Einführung in die Welt des Buchbindens
- Vorstellung der grundlegenden Werkzeuge
- Vorstellung verschiedener Methoden und Übungen
- Ziel: ein eigenes kleines Notizbuch zu binden



Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>



Fahrrad-Selbsthilfe-Werkstatt

Die Fahrradsaison beginnt und das Rad hat noch einen Platten, die Schaltung ist falsch eingestellt oder die Bremsen machen nicht mehr das, was sie sollen? Hier sind alle richtig, die ihr Fahrrad mit wenigen Handgriffen wieder in Schuss bringen wollen.

Themen

- Erlernen der Grundlagen der Fahrrad-Selbsthilfe
- kleine Teile- und Werkzeugkunde
- kleine Inspektion
- Reparatur-Anleitungen nach Absprache mit Teilnehmenden

Termin

29. Mai 2024,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort

Dresden
(Treffpunkt in Einladung)

Kosten

80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)



Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>



Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Digitale Fotografie

Eine Kamera ist heute auf Smartphones und Tablets nicht mehr wegzudenken. Für viele gehört die Nutzung zum Alltag und hat den klassischen Fotoapparat längst abgelöst. Doch wie kann ich meine Motive am besten in Szene setzen, welche Rolle spielen Bildaufbau und Perspektive und was ist beim Lichteinfall zu beachten? Dieses Seminar gibt Antworten und legt dabei den Schwerpunkt auf den Einsatz von Smartphones.

Termin

14. Juni 2024,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort

DRK Bildungswerk
in Dresden

Kosten

80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Themen

- Grundlagen der Fotografie
- Möglichkeiten von Smartphones bis zur Spiegelreflexkamera
- Freunde, Kinder, Enkel oder der Urlaubs-Schnappschuss – Motive richtig in Szene setzen
- Tipps für gute Smartphone-Fotos
- kreative Anwendung von Smartphone-Funktionen
- Tipps zur Bildgestaltung und Foto-Bearbeitungs-Apps

Hinweis

Ein Smartphone wird zum Seminar zwingend benötigt.



Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>



Schnitzkurs

Kann jeder schnitzen? In diesem Workshop wollen wir am Vormittag die Kunst des Schnitzens erlernen. Neben einer kleinen Holz- und Werkzeugkunde lernt ihr in diesem Workshop den richtigen Umgang mit den Werkzeugen und könnt verschiedene Schnitztechniken ausprobieren. Euer entstandenes Kunstwerk könnt ihr nach dem Workshop natürlich mit nach Hause nehmen. Am Nachmittag ist Zeit für persönlichen Austausch und einen Besuch im Museum.

Themen

- Erlernen des Schnitzens
- Werkzeugkunde
- Erlernen des richtigen Umganges mit Schnitzwerkzeugen
- Besuch des Museums für Sächsische Volkskunst

Termin

9. Juli 2024,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort

DRK Bildungswerk
in Dresden

Kosten

80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)



Alle Seminare finden Sie auch unter
<https://drk-bildungswerk-sachsen.de/fwd>



Beratung unter
Tel. 0351 4678142

Allgemeine Geschäftsbedingungen

gültig ab 19.12.2017

1. Vertragsgegenstand

Die Deutsches Rotes Kreuz Bildungswerk Sachsen gemeinnützige GmbH
Bremer Straße 10d | 01067 Dresden

Telefon: 0351 43339-30 | Telefax: 0351 43339-39 | E-Mail: info@bwk.drksachsen.de

im Folgenden BWK, veranstaltet Kurse, Seminare, Tagungen, sowie sonstige Veranstaltungen zur Aus-, Fort- und Weiterbildung seiner Kunden – im Folgenden Veranstaltungen genannt.

2. Anmeldung zu Veranstaltungen/Vertragsschluss

2.1. Der Vertrag über die Teilnahme des Kunden an der jeweiligen Veranstaltung kommt durch die verbindliche Anmeldung des Kunden und die darauf folgende Annahmeerklärung des BWK zu Stande.

2.2. Die Anmeldung durch den Kunden erfolgt entweder über das Online-Portal des BWK, schriftlich (Post, Telefax) oder persönlich. Mit der Anmeldung erklärt der Kunde sein verbindliches Vertragsangebot, an der Veranstaltung teilnehmen zu wollen.

2.3. Bei Anmeldung über das Online-Portal erhält der Kunde sofort eine elektronische Eingangsbestätigung; diese stellt noch nicht die Vertragsannahme durch das BWK dar. Der Vertragsschluss kommt erst nach Prüfung des Vertragsangebotes und der Verfügbarkeit der gewünschten Leistung durch Übersendung einer elektronischen oder schriftlichen Anmeldebestätigung zustande.

2.4. Bei schriftlicher oder persönlicher Anmeldung gilt diese als angenommen, wenn das BWK nicht innerhalb von 14 Tagen nach Eingang der Anmeldung die Ablehnung erklärt. Auf Wunsch wird zusätzlich eine Anmeldebestätigung ausgestellt.

2.5. Anmeldungen werden grundsätzlich in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Kann eine Anmeldung nicht berücksichtigt werden, wird dies umgehend mitgeteilt.

3. Zahlungskonditionen, Zurückbehaltungsrecht und zusätzliche Leistungen

3.1. Die Zusendung der Rechnung erfolgt entweder per E-Mail oder per Post. Die Teilnahmekosten sind, soweit nicht anders schriftlich vereinbart, sofort nach Zusendung der Rechnung zu entrichten. Die Zahlungskonditionen auf der Rechnung sind verbindlich.

3.2. Bei Barzahlung ohne Rechnungsversand, wird der Betrag spätestens am Tag der Veranstaltung in bar fällig. Auf die Barzahlung erhält der Kunde eine Quittung.

3.3. Eventuell eingeräumte Rabatte gelten nur im Einzelfall.

3.4. Solange der Kunde seine fälligen Zahlungsverpflichtungen nicht erfüllt, kann das BWK hinsichtlich der ihm obliegenden Leistungen ein Zurückbehaltungsrecht geltend machen. Dieses Zurückbehaltungsrecht gilt insbesondere hinsichtlich eines die erfolgreiche Veranstaltungsteilnahme bescheinigenden Zertifikates.

3.5. Soweit der Kunde über die gebuchte Veranstaltung hinaus Leistungen des BWK beanspruchen will (zusätzliche Leistungen) sind diese gemäß der jeweils aktuellen Preisliste des BWK zusätzlich zu vergüten. Dies gilt insbesondere für gewünschte Zeitschriften von Teilnahmebescheinigungen oder Zertifikaten und Zeugnissen.

4. Lehrgangsmaterialien

4.1. Sofern im Rahmen der Veranstaltung Lehrgangsmaterialien zur Verfügung gestellt werden, sind diese nach bestem Wissen erstellt. Es wird keine Gewähr für die Aktualität, Vollständigkeit und Qualität der Inhalte übernommen. Eine diesbezügliche Haftung ist ausgeschlossen.

4.2. Die Lehrgangsmaterialien sind urheberrechtlich geschützt. Die Vervielfältigung, Weitergabe oder anderweitige Nutzung der ausgehändigten Unterlagen ist nur mit ausdrücklicher schriftlicher Zustimmung des BWK gestattet.

4.3. Die Lehrgangsmaterialien bleiben bis zur vollständigen Bezahlung der vereinbarten Teilnahme-kosten im Eigentum des BWK.

5. Storno/Rücktritt durch den Kunden

5.1. Eine Stornierung der **verbindlichen Anmeldung** durch den Kunden gegenüber dem BWK ist nach den folgenden Bedingungen möglich. Sie bedarf zu ihrer Wirksamkeit der **Schriftform (E-Mail, Telefax ausreichend)**.

5.2. Bei Veranstaltungen mit einer Anmeldefrist kann der Kunde kostenlos seine Teilnahme stornieren, sofern die Stornierung bis zum Ablauf dieser Anmeldefrist beim BWK eingeht.

5.3. Bei Veranstaltungen ohne Anmeldefrist kann der Kunde **kostenlos** seine Teilnahme stornieren, sofern die **Stornierung bis mindestens zwei (2) Wochen vor Beginn der Veranstaltung** beim BWK eingeht.

5.4. Bei späteren Stornierungen **bis zu einer (1) Woche vor Beginn** der Veranstaltung werden **50% der Teilnehmekosten als Stornokosten** berechnet.

5.5. Bei späteren Stornierungen **bis zu einem (1) Tag vor Beginn** der Veranstaltung werden **75% der Teilnehmekosten als Stornokosten** berechnet.

5.6. Bei einer Stornierung **ab dem Tag des Beginns der Veranstaltung oder bei Nichterscheinen** sind die **gesamten Teilnehmekosten** fällig.

5.7. Bei Erkrankung des Kunden – sofern durch ein **ärztliches Attest innerhalb von drei (3) Tagen nach Veranstaltungsbeginn** nachgewiesen wird, dass eine Veranstaltungsteilnahme erkrankungsbedingt nicht möglich war bzw. ist – oder bei **Benennung eines geeigneten Ersatzteilnehmers**, der die Teilnahmevoraussetzungen erfüllt und an Stelle des Kunden teilnimmt, werden **keine Stornokosten** fällig.

5.8. Beruht die Stornierung auf einer vom BWK zu vertretenden Pflichtverletzung werden keine Stornokosten fällig.

5.9. Der Kunde behält in jedem Fall das Recht nachzuweisen, dass dem BWK durch die spätere Stornierung tatsächlich gar kein Schaden entstanden ist oder dieser niedriger ist als die pauschal berechneten Stornokosten. Gleiches gilt für den Nachweis, dass den Kunden kein Verschulden an der späteren Stornierung trifft.

6. Umbuchung

Umbuchungswünsche des Kunden sind dem BWK schriftlich, in Textform oder persönlich mitzuteilen. Die Gewährung einer Umbuchung ist von den Umständen des Einzelfalls abhängig und ausschließlich auf Grundlage von Kulanz möglich. Es besteht kein Umbuchungsanspruch.

7. Widerrufsrecht für Verbraucher

7.1. Handelt es sich bei dem Kunden um einen Verbraucher i. S. d. § 13 BGB, hat er das Recht, seine mit der verbindlichen Anmeldung abgegebene Willenserklärung nach Maßgabe der folgenden Widerrufsbelehrung zu widerrufen.

7.2. Wird die Teilnahme an der gebuchten Veranstaltung wirksam widerrufen, hat der Kunde ihm auf seinen Wunsch bereits vor Ablauf der Widerrufsfrist vom BWK überlassene Lehrgangsmaterialien auf seine Kosten entweder auf dem normalen Postweg an das BWK zurückzusenden oder dem BWK zu bringen. Soweit das BWK auf ausdrücklichen Kundenwunsch bereits vor Ablauf der Widerrufsfrist Dienstleistungen erbracht hat, hat der Kunde die bis zum Zugang des wirksamen Widerrufs erbrachten Dienstleistungen angemessen zu entgelten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

gültig ab 19.12.2017

8. Veranstaltungsabsage/Änderungen durch das BWK

8.1. Der Veranstalter ist nach seiner Wahl berechtigt, jederzeit aus wichtigem Grund vom Vertrag zurückzutreten (Veranstaltungsabsage) oder die Veranstaltung auf einen anderen Termin zu verschieben (Terminverschiebung). Ein solcher wichtiger Grund liegt insbesondere vor, wenn:

- für die Veranstaltung nicht genügend Anmeldungen vorliegen (Unterschreitung der jeweiligen Mindestteilnehmerzahl),

- die Veranstaltung durch Krankheit des Dozenten/Ausbilders oder wegen eines anderen unvorhersehbaren Ereignisses nicht zum geplanten Termin stattfinden kann.

8.2. Bei Veranstaltungsabsage aus wichtigem Grund werden bereits vorausbezahlte Teilnahme-kosten zurückerstattet soweit sie noch nicht durch Teilnahme anteilig verbraucht sind.

8.3. Bei Terminverschiebung besteht ein Rücktrittsrecht des Kunden, bei dessen Ausübung der Kunde die bereits bezahlten Teilnahmekosten zurück erhält soweit sie noch nicht durch Teilnahme anteilig verbraucht sind. Ein solches Rücktrittsrecht kann nur innerhalb von 2 Wochen ab dem Tage ausgeübt werden, an welchem der Kunde von der Terminverschiebung erfährt.

8.4. Schadensersatzansprüche wegen einer Veranstaltungsabsage oder einer Terminverschiebung stehen dem Kunden nicht zu.

8.5. Ein Wechsel des Dozenten/Ausbilders sowie sonstige Änderungen im Veranstaltungsablauf berechtigen den Kunden nicht zum Rücktritt vom Vertrag oder zur Minderung der Teilnahmekosten.

9. Ausschluss von der Teilnahme

9.1. Das BWK behält sich vor, Kunden von der Teilnahme an Veranstaltungen auszuschließen, wenn sie:

a) während der Veranstaltung eine Straftat (z. B. Diebstahl, Sachbeschädigung) begehen,

b) trotz Ermahnung andere Tatbestände begehen, die den geregelten Ablauf der Veranstaltung in Frage stellen,

c) in sonstiger Weise den Grundsätzen des Deutschen Roten Kreuzes zuwiderhandeln,

d) für die Veranstaltung laut Veranstaltungsbeschreibung geltende Zugangsvoraussetzungen nicht erfüllen oder

e) die Zahlungskonditionen nicht einhalten.

9.2. In den Fällen von Ziffer 9.1. Buchstabe a) bis c) verfallen zum Zeitpunkt des Ausschlusses von der weiteren Teilnahme bereits entrichtete Kosten als Vertragsstrafe und werden dem Kunden nicht zurück erstattet. Soweit der Kunde in den Fällen von Ziffer 9.1. Buchstabe a) bis c) Teilnahmekosten noch zu entrichten hatte, kann das BWK diese nach dem Ausschluss des Kunden von der Teilnahme als Vertragsstrafe erheben.

10. Sorgfaltsmaßstab, Haftung

10.1. Die Haftung des BWK für seine Mitarbeiter, Beauftragten oder sonstige Gehilfen ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt. Dies gilt nicht bei der Verletzung von Leben, Körper und Gesundheit. In diesen Fällen haftet das BWK für jedes Verschulden. Auch bei Verletzung wesentlicher Vertragspflichten (Pflichten von solcher Relevanz, dass abhängig von ihrer Erfüllung der Vertrag steht und fällt) haftet das BWK für jedes Verschulden.

10.2. Die Haftung der Höhe nach ist auf den vertragstypischen, vorhersehbaren Schaden begrenzt wobei diese Begrenzung bei der Verletzung von Leben, Körper und Gesundheit sowie bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit keine Anwendung findet.

11. Datenschutz

Personenbezogene Daten werden vom BWK ausschließlich gemäß Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) verbandsintern erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Kunde hat das Recht, der Speicherung und Nutzung seiner personenbezogenen Daten jederzeit zu widersprechen.

12. Erfüllungsort

Sofern nicht ausdrücklich schriftlich etwas anderes vereinbart wurde, ist der Geschäftssitz des BWK (Dresden) der Erfüllungsort.

13. Rechtswahl/ außergerichtliche Streitbeilegungsverfahren/Gerichtsstand

13.1. Der Vertrag unterliegt dem Recht der Bundesrepublik Deutschland.

13.2. Die Europäische Kommission stellt unter www.ec.europa.eu/odr eine so genannte „OS-Plattform“ zur außergerichtlichen Beilegung von Streitigkeiten aus über das Internet abgeschlossenen Verträgen zur Verfügung.

13.3. Das BWK ist zur Teilnahme an einem Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle weder verpflichtet noch hierzu bereit.

13.4. Der Gerichtsstand ist, sofern gesetzlich zulässig, der Sitz des BWK in Dresden.

14. Geltung

14.1. Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten grundsätzlich für alle Kunden des BWK – gleich ob sie Unternehmer oder Verbraucher sind – soweit nicht in einzelnen Klauseln entsprechend differenziert wird.

14.2. Diese AGB gelten ausschließlich - insbesondere gegenüber Kunden, die Unternehmer i.S. d. Bürgerlichen Gesetzbuchs sind. Entgegenstehende oder von diesen AGB abweichende Bedingungen des Kunden/Unternehmers werden nicht anerkannt, es sei denn, das BWK hat deren Geltung ausdrücklich schriftlich zugestimmt.

14.3. Diese AGB gelten auch dann, wenn das BWK in Kenntnis entgegenstehender oder von diesen AGB abweichender Bedingungen des Kunden dessen Leistung vorbehaltlos annimmt.

14.4. Das BWK behält sich das Recht vor, diese AGB zu ändern. Die insoweit geänderte Fassung dieser AGB wird vier Wochen nach ihrem Zugang in Textform beim Kunden Vertragsbestandteil. Wenn der Kunde mit diesen Änderungen nicht einverstanden ist, erhält er das Recht seinen Vertrag über die Erbringung von Dienstleistungen mit dem BWK innerhalb einer Frist von 2 Wochen zu kündigen (Sonderkündigungsrecht). Die Frist für dieses Sonderkündigungsrecht beginnt mit dem Tag an welchem der Kunde die geänderte Fassung dieser AGB in Textform erhält. Hierauf wird das BWK den Kunden gesondert hinweisen.

Die AGB sind gültig ab 19.12.2017.

IMPRESSUM

Herausgeber:	DRK Landesverband Sachsen e.V. und DRK Bildungswerk Sachsen gGmbH Bremer Straße 10d 01067 Dresden
Telefon:	+49 (0) 351 / 4678-0
Internet:	www.drksachsen.de www.drk-bildungswerk-sachsen.de www.facebook.com/freiwilligendienste.drksachsen www.instagram.com/freiwilligendienste.drksachsen
E-Mail:	freiwilligendienste@drksachsen.de afw@bwk.drksachsen.de
Fotos:	Bildarchiv DRK Landesverband Sachsen e.V. und DRK Bildungswerk Sachsen gGmbH Pixabay
Layout / Satz:	Michael Hase DRK Bildungswerk Sachsen gGmbH
Inhalt:	DRK Landesverband Sachsen e.V. Team Freiwilligendienste Silke Kopecki DRK Bildungswerk Sachsen gGmbH

Diese Broschüre wurde mit großer Sorgfalt erstellt. Ungeachtet dessen können Fehler und Irrtümer leider nicht ausgeschlossen werden. Wir behalten uns für diese Fälle Änderungen vor.



Entdecke, was zählt.

freiwilligendienste.drksachsen.de
drk-bildungswerk-sachsen.de

**SETZE EIN ZEICHEN UND ENGAGIERE DICH
IN DEN FREIWILLIGENDIENSTEN DES DRK.**

Informationen zum DRK bundesweit und kostenfrei:
08 000 365 000 | [Freiwilligendienste.drk.de](https://freiwilligendienste.drk.de)

gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

STAATSMINISTERIUM
FÜR SOZIALES UND
VERBRAUCHERSCHUTZ



Freistaat
SACHSEN

