

## Schützen Sie sich und andere: Richtig Hände waschen hilft!

Um Krankheitserreger zu entfernen, waschen Sie Ihre Hände gründlich.  
**Das gelingt in fünf Schritten:**



### Nass machen

Hände unter fließendes Wasser halten.

1



### Rundum einseifen

Hände von allen Seiten einschäumen.

2



### Zeit lassen

Gründliches Einseifen dauert 20 bis 30 Sekunden.

3



### Gründlich abspülen

Hände unter fließendem Wasser abwaschen.

4



### Sorgfältig abtrocknen

Hände mit einem sauberen Tuch trocknen.

5

## Schützen Sie sich und andere: Richtig Hände waschen hilft!

Um Krankheitserreger zu entfernen, waschen Sie Ihre Hände gründlich.  
**Das gelingt in fünf Schritten:**



### Nass machen

Hände unter fließendes Wasser halten.

1



### Rundum einseifen

Hände von allen Seiten einschäumen.

2



### Zeit lassen

Gründliches Einseifen dauert 20 bis 30 Sekunden.

3



### Gründlich abspülen

Hände unter fließendem Wasser abwaschen.

4



### Sorgfältig abtrocknen

Hände mit einem sauberen Tuch trocknen.

5

## Schützen Sie sich und andere: Richtig Hände waschen hilft!

Um Krankheitserreger zu entfernen, waschen Sie Ihre Hände gründlich.  
**Das gelingt in fünf Schritten:**



### Nass machen

Hände unter fließendes Wasser halten.

1



### Rundum einseifen

Hände von allen Seiten einschäumen.

2



### Zeit lassen

Gründliches Einseifen dauert 20 bis 30 Sekunden.

3



### Gründlich abspülen

Hände unter fließendem Wasser abwaschen.

4



### Sorgfältig abtrocknen

Hände mit einem sauberen Tuch trocknen.

5